

Ақтөбе қаласының білім бөлімі
«№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы» МКҚК



Циклограмма

2020-2021 оқу жылы

Дене шынықтыру жетекшісі:
Хайруллина З.Д.

Ақтөбе қаласы

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

I апта (1 - 4 қыркүйек 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыт ы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00- 08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Нарғызға қонаққа барамыз» Менгерген іскерлік, ептілік дағдыларды бекіту: шағын топпен тұру, тәрбиешінің соңынан жүру, жүгіру. Тура жолмен жүруге үйрету. Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. Шағын топпен жүру, жүгіру кезінде қолды еркін қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру.	«Жұлдыз» тобы «Жүру» Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шапшаң жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Тапсырманы уақытша орындауға	«Балбөбек» тобы «Нарғызға қонаққа барамыз» Тура жолмен жүруге үйрету. Орында тұрып қос аяқпен секіру дағдыларын бекіту. Менгерген іскерлік, ептілік дағдыларды бекіту: шағын	«Үміт» тобы «Нарғызға қонаққа барамыз» Тура жолмен жүруге үйрету. Орында тұрып қос аяқпен секіру дағдыларын бекіту. Менгерген іскерлік, ептілік дағдыларды бекіту: шағын топпен тұру, педагогтың соңынан	«Балбөбек тобы» «Көңілді пойыздар» Тізбекпен жүруді үйрету. Мұғалімнің белгісі бойынша бағытпен жүріп, тоқтауды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Балаларды шапшаңдылыққа, икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Орынды тап»

		Қ.о: «Маған қарай жүгіріңдер» «Үміт» тобы «Нарғызға қонаққа барамыз» Менгерген іскерлік, ептілік дағдыларды бекіту: шағын топпен тұру, тәрбиешінің соңынан жүру, жүгіру. Тура жолмен жүруге үйрету. Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. Шағын топпен жүру, жүгіру кезінде қолды еркін қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. Қ.о: «Маған қарай жүгіріңдер»	тәрбиелеу. Қ.о: «Мен секілді жүр» «Күнім» тобы «Гимнастикалық скамейкада дұрыс жүру құрлымы. Дөппен жүру жаттығулары.» Гимнастикалық скамейкада дұрыс жүру құрлымын үйрету. Бұлшықеттерін, қол мен аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық отырғышта дөпті алдынан және артынан қолдан-қолға өткізу арқылы жүруге тәрбиелеу. Қ.о: «Пойыз»	топпен тұру, педагогтың соңынан жүру, жүгіру. Зейінділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Маған қарай жүгіріңдер». «Күнім» тобы «Гимнастикалық скамейкада дұрыс жүру құрлымы. » Гимнастикалық скамейкада дұрыс жүруді және тұрақты сақтандырылған тепе-теңдікті сақтауды үйрету. Дөп лақтыру жаттығуларды дамыту. Балаларды шапшаңдыққа икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Қуыр қуыр қуырмаш» «Жұлдыз» тобы «Бір орыннан ұзындыққа секіру» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындар	жүру, жүгіру.. Зейінділікке тәрбиелеу. «Маған қарай жүгіріңдер» қимыл-қозғалыс ойыны. Қ.о: «Қуып жет» «Жұлдыз» тобы «Екі аяқпен секіріп тұру» Кішігірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; Кішкентай дөпті аяқпен геңірек және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Соқыр теке»	«Үміт» тобы «Көңілді пойыздар» Тізбектеп жүруді үйрету. Мұғалімнің белгісі бойынша бағытпен жүріп, тоқтауды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Балаларды шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Қуыр қуыр қуырмаш» «Күнім» тобы «Гимнастикалық скамейкада дұрыс жүру құрлымы. » Гимнастикалық скамейкада дұрыс жүруді және тұрақты сақтандырылған тепе-теңдікті сақтауды үйрету. Дөп лақтыру жаттығуларды дамыту. Балаларды шапшаңдыққа икемділікке тәрбиелеу.
--	--	--	---	---	---	---

				дағдысын дамыту. Шапшандылық қатарбиелеу. Қ.о: «Орнықты тап».		
Серуен	10.50 – 11.50	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар «Айгөлек ау, айгөлек» Мақсаты: Қандай жағдайда әр нәрсенің қажеттілігін білу мақсатында ойнату, шапшандылыққа баулу. Дербес ойын әрекеті тақырыбы «Желмен жарысайық»	«Күнім» тобы №4	«Күнім» тобы №5	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Ұстаушы лептаны ал» Мақсаты: Балаларды шапшандыққа, тапқырлыққа, жылдам шешім қабылдауға үйрету.	«Күнім» тобы №7
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс

Мекені: Бетт
28.09.2020 ж.

Тексерілді: _____ №24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

II апта (7- 11 қыркүйек 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҮОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҮОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҮОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҮОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Көңілді пойыздар» Қалыпты жағдайды сақтауды, ұзын арканның бойымен жүруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту.Төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Жүгіріп қағып ал» «Үміт» тобы	«Жұлдыз» тобы «Тепе теңдік» Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Тапсырмаларды ұқыпты орындауға тәрбиелеу. Қ.о: «Құстың қауырсыны кімге барады»	«Балбөбек» тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Ирелен жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) үйрету. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Шарды ұста»	«Үміт» тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Ирелен жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) үйрету. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу. Икемділікке	«Үміт» тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Қос аяқпен секіру (аяқ бірге-аяқ алшақ); бір-біріне дөп домалатуды үйрету. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар» «Балбөбек» тобы

		«Көңілді пойыздар» Қалыпты жағдайды сақтауды, ұзын арканның бойымен жүруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға карай жүгір»	«Күнім» тобы «Биікке секіру» Қалыпты жағдайды сақтау және үйрету. Бұлшықеттерін, қол мен аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту. Шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу.	«Күнім» тобы «Бір қатарға бір адымнан тұру» Бір қатарға бір адымнан тұруды үйрету. Балалардың ой өрісін дамыту. Тәртіптілікке, икемділікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Күн мен жаңбыр» «Жұлдыз» тобы «Бөрененің үстінде жүру» Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; жаттығу барысында денені тік ұстауға тәрбиелеу. Қ.о: «Ұйқыдағы аю»	тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар» «Жұлдыз» тобы «Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру» Жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру және үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Жүгіру кезінде қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус»	«Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Қос аяқпен секіру (аяқ бірге-аяқ алшақ); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Күнім» тобы «Биікке секіру» Қалыпты жағдайды сақтау және үйрету. Бұлшықеттерін, қол мен аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту. Шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Алақан соқпақ»
Серуен	10.50 – 11.50	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар «Айгөлек ау, айгөлек» Мақсаты: Қандай жағдайда әр нәрсенің қажеттілігін білу мақсатында ойнату, шапшаңдылыққа баулу. Дербес ойын әрекеті тақырыбы «Желмен жарысайық»	«Күнім» тобы №4	«Күнім» тобы №5	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Ұстаушы лентаны ал» Мақсаты: Балаларды шапшаңдыққа, тапқырлыққа, жылдам шашым қабылдауға үйрету.	«Күнім» тобы №7
Өз бетінше жұмыс	11.55 –	Алаңнан алып келген	Атрибуттар жасау.	Спорт залдағы	Алаңнан алып келген	

	12.00	құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	жаңарту.	құралдарды жуу.	құралдарды жуу.	
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту Құжаттармен жұмыс

Мексирігі. БҰҢ

04.09.2022

Тексерілді: _____ №24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

III апта (14- 18 қыркүйек 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09.00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Көңілді доптар» Допты бір-біріне қимылдатып лақтыруды үйрету. Денесінің икемділігін дамыту. Елтілікке, төзімділікке тәрбиелеу Қ.о: «Ұшақтар»	«Жұлдыз» тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	«Балбөбек» тобы «Көңілді доптар» Доппен әр түрлі қимылдар жасауды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Балаларды	«Үміт» тобы «Көңілді доптар» Доппен әр түрлі қимылдар жасауды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Балаларды шапшаңдыққа төзімділікке	«Үміт» тобы «Тауық пен балапандар» Бір-біріне допты домалатуды үйрету. Допты домалату кезінде қолдан қозғау күшін, қимыл

		«Үміт» тобы «Көңілді доптар» Допты бір-біріне қимылдатып лақтыруды үйрету. Денесінің икемділігін дамыту. Ептілікке, төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Қара құлақ»	Жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүру дағдысын дамыту. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет» «Күнім» тобы «Допты биіктікке және жарға лақтырып қағып алу. Бір-біріне доп лақтыру» Жылдамдықпен, шапшаңдықпен өз орнын атабуды үйрету. Допты биіктікке және жарға лақтырып қағып алуға жаттықтыру. Бір-біріне доп лақтырға тәрбиелеу. Қ.о: «Орныңды тап»	шапшаңдыққа төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Қуыр қуыр қуырмаш» «Күнім» тобы «Жүру және жүгіру жаттығулары» Аялдамадағы сигнал беру арқылы жүру және жүгіру жаттығуларын үйрету. Жүру және жүгіру жаттығуларын дамыту. Шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Белбеу соқ» «Жұлдыз» тобы «Қапшықты нысанаға лақтыру» Қапшықты нысанаға лақтыруды үйрету. Көзбен мөршерлей білуді дамыту. Шапшаңдыққа тәрбиелеу.	тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет» «Жұлдыз» тобы «Велосипед тебу» Велосипед тебуді үйрету. Төпе теңдік сақтауға дағдыландыру. Денесін тік ұстауға қалыптастыру. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Санамақ»	үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Белбеу соқ» «Балбобек» тобы «Тауық пен балапандар» Бір-біріне допты домалатуды үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Орнын тап» «Күнім» тобы «Допты биіктікке және жарға лақтырып қағып алу. Бір-біріне доп лақтыру» Жылдамдықпен, шапшаңдықпен өз орнын атабуды үйрету. Допты биіктікке және жарға лақтырып қағып алуға жаттықтыру. Бір-біріне доп лақтырға тәрбиелеу. Қ.о: «Орныңды тап»
--	--	---	--	---	--	---

Серуен	10.50 – 11.50	«Күнім» тобы №4	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын«Қашпа доп» Максаты: Ойын ережесін бұзбай ойнай білуге үйрету.	«Үміт» тобы Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз орнында тап»Максаты: Балаларды алаңда түрлі бағыттарда жүгіруге үйрету. Бағдаршам белгілері мен дабылдарын жаттау дағдыларын дамыту. Зейінділікке тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы Қимыл-қозғалыс ойыны: Жыл құстарын атау (доппен ойын)Максаты: Допты лақтыру әдісі арқылы жыл құстарын тез атауға үйрету.Зейінділік дағдыларын дамыту.Қамқорлыққа тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Жапырақ жинау» Максаты: Шапшаңдылыққа үйрету. Орындалған жұмыс нәтижесін көріп, қуануға баулу. Экологиялық мәдениеттерін тәрбиелеу
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс

Шекспир: Р.Р.

11.09.2020 п.

Тексерілді: _____ №24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

IV апта (21- 25 қыркүйек 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені татсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09.00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Тауық пен балапандар» Бір-біріне допты домалату; тура бағытта тарттағанда еңбектеуді үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін; қимыл үйлесімділігін дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Мақсатқа жету дағдысын дамыту. Достық	«Балбөбек» тобы «Велосипед тебу» Үш дөңгелекті велосипедпен таныстыру. Ересектердің көмегімен және көмегісіз түсуге үйрету. Мұғалімнің көмегімен рөлді	«Үміт» тобы «Велосипед тебу» Үш дөңгелекті велосипедпен таныстыру. Ересектердің көмегімен және көмегісіз түсуге үйрету. Мұғалімнің көмегімен рөлді басқару дағдысын	«Үміт» тобы «Велосипед тебу» Үш дөңгелекті велосипедпен жүруге үйрету. Қимыл белсенділігін арттыру. Шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу. Қ.о: «Өз орныңды тап»

		Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Үміт» тобы «Тауық пен балапандар» Бір-біріне допты домалату; тура бағытта төрттағандап еңбектеуді үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін; қимыл үйлесімділігін дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу Қ.о: «Тышқан мен мысық»	қарым қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Өз орнында тап» е доппен секіру жаттығуларына тәрбиелеу. Қ.о: «Орнын тап» «Күнім» тобы «Допты биіктікке және жарға лақтырып қағып алу. Бір-біріне доп лақтыру» Жылдамдықпен, шапшаңдықпен өз орнын табуды үйрету. Допты биіктікке және жарға лақтырып қағып алуға жаттықтыру. Икемділікке тәрбиелеу Қ.о: «Жалауға қарай жүгір»	басқару дағдысын дамыту. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Жүгіріп қағып ал» «Жұлдыз» тобы «Доппен жұмыс» Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындау дағдысын дамыту. Доппен жұмыс барысында бір біріне кедергі келірмеуге тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Күнім» тобы «Бір минутқа дейін үзіліссіз жүгіру. Жүгіру және доппен секіру жаттығулары» Өз шеңберінде айналу, адымдап жүру жаттығуын орындау және үйрету. Бір минутқа дейін үзіліссіз жүгіруге жаттықтыру.	дамыту. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет» «Жұлдыз» тобы «Самокат тебу» Самокат тебуге үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Денесін тік ұстауға қалыптастыру. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Құстың қауырсыны кімге барады»	«Балбөбек» тобы «Велосипед тебу» Үш дөңгелекті велосипедпен жүруге үйрету. Қимыл белсенділігін арттыру. Шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу. Қ.о: «Өз орнында тап» «Күнім» тобы «Шеңберге тікелей және жанынан өту» Қолды тік ұстап гимнастикалық жаттығулар жасауға деген көз қарастырын арттыру және үйрету. Секіру кезінде допты лақтыру жаттығуларын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Түлкі мен балапандар»
--	--	--	--	--	--	--

				Жүгіру жән		
Серуен	10.50 – 11.50	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар «Шымшық доп» Мақсаты: Ойын шартын бұзбай ойнауға үйрету. Шапшаңдыққа тәрбиелеу	«Күнім» тобы №5	«Күнім» тобы №4	«Балбөбек» тобы Қимыл-қозғалыс ойыны: «Батыл, еңбеккор құмырсқалар»Мақсаты: Өз қалаулары бойынша балаларды сары және қара түсті ұшатын немесе бауырымен жорғалаушы құмырсқалар деп ойнаушылар құрамына бөліп, тез тасымалдау, құру және т.б. ойын түрлерін өткізу.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Ұстаушы лентаны ал» Мақсаты:Балаларды шапшаңдыққа, тапқырлыққа,жылдам шашім қабылдауға үйрету.
Өз бетінше жұмыс	11. 55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.		Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс

Александров А.А.

18.09.2020 н.

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

I апта (28.09 – 02.10 қазан 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 – 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені татсыз.						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09.00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Шенбер құру, шенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Музыка ырғағына сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар» «Үміт» тобы	«Жұлдыз» тобы «Белгі бойынша тоқтап, жүру, жүгіру» Нұсқаушының берісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.	«Балбөбек» тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Музыка ырғағының өзгеруіне сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты	«Үміт» тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Музыка ырғағының өзгеруіне сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін	«Балбөбек» тобы «Сумен шынықтыру» Ұсақ тастары салынған су ваннасымен таныстыру. Су температурасын сақтауға үйрету. Берілген нұсқауды бұлжытпай орындау дағдысын

		«Күшікке қонаққа барамыз» Шеңбер құру, шеңбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Музыка ырғағына сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар»	Шапшаңдылыққа, төзімді болуға тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Күнім» тобы «Шеңберге тікелей және жанынан өту. Секіру кезінде допты лақтыру жаттығулары» Қолды тік ұстап гимнастикалық жаттығулар жасауға деген көз қарастырын арттыру және үйрету. Секіру кезінде допты лақтыру жаттығуларын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	орындау қабілетін дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус» «Күнім» тобы «5 минутқа дейін үзіліссіз жүргізу жаттығу ережесі. Оң мен сол аяқпен доп тебу.» Орындықтан секірген жағдайда тік ұстап, алға қарай секіру және қалыпты жағдайды сақтауды үйрету. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындар дағдысын дамыту. Шапшаңдылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Жұлдыз» тобы «Жүзуге үйрету» Жүзудің түрлерін слайд арқылы таныстырып үйрету. Зейнді болуға үйрету. жүзуге арналған жаттығулар дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа, мейірімділікке	дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус» «Жұлдыз» тобы «Әженің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс шара Үй жануарлаымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін дамыту. Достық қарым қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Түлкі мен балапандар»	дамыту. Ұқыптылыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Қуыр қуыр қуырмаш» «Үміт» тобы «Сүмен шынықтыру» Ұсақ тастары салынған су ваннасымен таныстыру. Су температурасын сақтауға үйрету. Берілген нұсқауды бұлазатпай орындау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Қуыр қуыр қуырмаш» «Күнім» тобы «Шеңберге тікелей және жанынан өту. Секіру кезінде допты лақтыру жаттығулары» Қолды тік ұстап гимнастикалық жаттығулар жасауға деген көз қарастырын арттыру және үйрету. Секіру кезінде допты лақтыру жаттығуларын дамыту.
--	--	---	---	--	---	--

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

II апта (05–09 қазан 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Сумен шынықтыру» Нұсқаушыны тыңдап берілген тапсырманы дұрыс орындауға үйрету. Қауіпсіздік ережесін сақтау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет»	«Жұлдыз» тобы «Атракциондар» Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін	«Балбөбек» тобы «Тышқандар» Қос аяқпен секіруді (аяқк бірге-аяқ алшақ) үйрету. Сап тізбекке бір-бірден тұру; секіру (аяқ	«Үміт» тобы «Тышқандар» Қос аяқпен секіруді (аяқк бірге-аяқ алшақ) үйрету. Сап тізбекке бір-бірден тұру; секіру (аяқ бірге-аяқ алшақ) қимылдырын	«Балбөбек» тобы «Тышқандар» Тура бағытта төрттағандан еңбектеуге үйрету. Бір-бірден сап-тізбекке тұру; тоқтап және тапсырманы орындай жүру.

		«Үміт» тобы «Сумен шынықтыру» Нұсқаушыны тыңдап берілген тапсырманы дұрыс орындауға үйрету. Қауіпсіздік ережесін сақтау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет»	дамыту. Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Үш табан» «Күнім» тобы «Қапшықты нысанаға лақтыру» Қапшықты нысанаға лақтыруды үйрету. Көзбен мөршерлей білуді дамыту. Шапшандыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Үш табан»	бірге-аяқ алшақ) қимылдырын бекіту. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Күнім» тобы «Велосипед тебу» Велосипед тебуді үйрету. Тепе теңдік сақтауға дағдыландыру. Денесін тік ұстауға қалыптастыру. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Қара құлақ» «Жұлдыз» тобы «Командалық ойындар» Топтасып ойнауға үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Шарды ұста»	бекіту. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Жұлдыз» тобы «Музыкалық ыргакты жаттығулар» Бір қалыпты (баяу) жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Жаттығуларды ұқыпты орындауға тәрбиелеу. Қ.о: «Жүгіріп қағып ал»	дағдысын дамыту. Музыкаға сәйкес қимыл жасауға тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Үміт» тобы «Тышқандар» Тура бағытта төрттағандап еңбектеуге үйрету. Бір-бірден сап-тізбекке тұру; тоқтап және тапсырманы орындай жүру дағдысын дамыту. Музыкаға сәйкес қимыл жасауға тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Күнім» тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Мақсатқа жету дағдысын дамыту. Достық қарым қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Жүгіріп қағып ал»
Серуен	10.50 – 11.50	«Күнім» тобы №4	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын	«Үміт» тобы Қимылды ойын:	«Балбөбек» тобы Қимылды ойыны:	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын

			«Қуалыспақ» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа ептілікке баулу.	«Арқан тарту»Мақсаты: Балалардың физикалық және моральдық еркін, достық қарым- қатынасын дамыту	«Бұлт пен күн»Батылдыққа, қауіптіліктен құтылу мақсатындағы жұмылу қабілетіне тәрбиелеу, еркін дамыту	«Қашпа доп» Мақсаты: Ойын ережесін бұзбай ойнай білуге үйрету. үйрету.
Өз бетінше жұмыс	11. 55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту.	Спорт залдағы құралдарды жуу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Менгеріңі: Бект.

02.10.2022.

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

III апта (12 –16 қазан 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 – 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Қағып ал» Мұғалімнің лақтырған добын қағып алуды үйрету. Қимылды бір-біріне соқтығыспай орындау дағдыларын дамыту. Дұрыс секіре білуге тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы «Лақтан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық мереке» Балаларды еңбектен жүруге үйрету.	«Балбөбек» тобы «Қағып ал» Аралары 1 метр қашықтықта тұрып, мұғалімнің лақтырған добын қағып алуды үйрету. Доппен ойнай білу қабілетін дамыту.Берілген тапсырманы дұрыс	«Үміт» тобы «Қағып ал» Аралары 1 метр қашықтықта тұрып, мұғалімнің лақтырған добын қағып алуды үйрету. Доппен ойнай білу қабілетін	«Үміт» тобы «Көжектер» Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Берілген белгіге көңіл аударуға; қос аяқтап алға секірге жаттықтыру.

		Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Үміт» тобы «Қағып ал» Мұғалімнің лақтырған добын қағып алуды үйрету. Қимылды бір-біріне соқтығыспай орындау дағдыларын дамыту. Дұрыс секіре білуге тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір»	Шапшандық, ептілік, төзімділік секілді қасиеттерді дамыту. Достық қарым қатынасқа тәрбиелеу Қ.о: «Өз үйіңді тап» «Күнім» тобы «Жүзуге үйрету» Жүзудің түрлерін слайд арқылы таныстырып үйрету. Зейнді болуға үйрету. жүзуге арналған жаттығулар дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа, мейірімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар»	орындай алуға тәрбиелеу. Қ.о: «Түлкі мен балапандар» «Күнім» тобы «Самокат тебу» Самокат тебуге үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Денесін тік ұстауға қалыптастыру. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Жұлдыз» тобы «Сылдырмақтар ойыны» Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге үйрету. «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіріп, дұрыс орындау дағдысын дамыту. Шапшандылыққа тәрбиелеу.	дамыту. Берілген тапсырманы дұрыс орындай алуға тәрбиелеу. Қ.о: «Түлкі мен балапандар» «Жұлдыз» тобы «Бөрене үстінде еңбектеу» Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Икемділікке тәрбиелеу. «Балбөбек» тобы «Көжектер» Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Берілген белгіге көңіл аударуға; қос аяқтап алға секірге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Икемділікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Жүзуге үйрету» Жүзудің түрлерін слайд арқылы таныстырып үйрету. Зейнді болуға үйрету. жүзуге арналған жаттығулар дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа, мейірімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар»
Серуен	10.50 –	«Балбөбек» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Күнім» тобы	«Жұлдыз» тобы

	11.50	Қимылды ойын «Тышқан мен мысық». Мақсаты: Балаларды ептілікке, жылдамдыққа, ажыратуға баулу.	Қимылды ойын: «Түсін тап». Мақсаты: Балаларға айтылған түсті табуды үйрету. Шап-шаң қимылдауға тәрбиелеу.	Қимылды ойын: «Бағбаншылар»Жүгіріп жарыса білу. Көкөністерді жинау. Талсырманы дұрыс және бірінші болып орындағандар жеңімпаз атанады.	№7	Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт» Мақсаты: жылдамдыққа ептілікке баулу.
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.		Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексеріп: Р.А.

09.10.2020 ж.

	11.50	Қимылды ойын «Тышқан мен мысық». Мақсаты: Балаларды ептілікке, жылдамдыққа, ажыратуға баулу.	Қимылды ойын: «Түсін тап». Мақсаты: Балаларға айтылған түсті табуды үйрету. Шап-шап қимылдауға тәрбиелеу.	Қимылды ойын: «Бағбаншылар»Жүгіріп жарыса білу. Көкөністерді жинау. Талсырманы дұрыс және бірінші болып орындағандар жеңімпаз атанады,	№7	Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт» Мақсаты: жылдамдыққа ептілікке баулу.
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.		Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексеріп: Р.А.

09.10.2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

IVапта (19 –23 қазан 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Көжектер» Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға, қосаяқтап алға жеңіл	«Жұлдыз» тобы «Орындықта орындалатын жаттығулар» Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс	«Балбөбек» тобы «Жүріп өт» Еден үстінде жатқан заттардың арасымен жүруді үйрету. Мойын.	«Үміт» тобы «Жүріп өт» Еден үстінде жатқан заттардың арасымен жүруді үйрету. Мойын. нық және қолдың бұлшық еттерін	«Үміт» тобы «Жүріп өт» Еденнің үстінде жатқан заттардың арасымен адымдап жүруге үйрету. Кеңістікті бағдарлауға

		жылжи секіруге жаттықтыру. Қозмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Ұйқыдағы аю» «Үміт» тобы «Көжектер» Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта сибектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға, қосаяқтап алға жеңіл жылжи секіруге жаттықтыру. Қозмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Ұйқыдағы аю»	белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Жаттығу барысында қауіпсіздік ережелерін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Алақан соқпақ» «Күнім» тобы «Екі параллель сызықтың арасымен жүру (ені 15м, ұзындығы 3м)» Балаларды шапшаңдылыққа әр түрлі қозғалыстарды анық орындауға, ритм бойынша жүруге үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Шапшаңдылыққа тәрбиелеу.	нық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Тепе-теңдік сақтап жүруге және ептілікке тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір»«Күнім» тобы «Бірғақты музыкамен дене жаттығуларын жасау. Музыка арқылы жүру және жүгіру.» Әр түрлі қимыл жаттығуларды орындау және үйрену, жеңіл жүгіруге үйрету. Жаттығуды дұрыс жасай білуге дағдыландыру. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус» «Жұлдыз» тобы «Бастаушыны ауыстырып жүру және секіру» Бір орында тұрып секіруге үйрету. нұсқаушының тыңдай білу дағдысын дамыту. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам	дамыту. Тепе-теңдік сақтап жүруге және ептілікке тәрбиелеу. Қ.о: « Жалауға қарай жүгір» «Жұлдыз» тобы «Оң және сол қолмен лақтыру» Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруға үйрету. көзбен мөлшерлей білу дағдысын дамыту. Балаларды зерек болуға және бір-біріне көмек беруге тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет»	дағдыландыру. Берілген тапсырманы дұрыс орындай алуға тәрбиелеу. Қ.о: « Автобус» «Күнім» тобы «Футбол» Футбол ережелерін білуге үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландыру. Ойын ережесін бұзбай, бір-бірін тыңдай білуге тәрбиелеу. Қ.о: «Қара құлақ» «Балбөбек» тобы «Жүріп өт» Еденнің үстінде жатқан заттардың арасымен адымдап жүруге үйрету. Кеңістікті бағдарлауға дағдыландыру. Берілген тапсырманы дұрыс орындай алуға тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус»
--	--	--	---	---	---	---

				әрекет етуге тәрбиелеу. Қ.о: «Белбеу соқу»		
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы Қимылды ойындар: Құстың қауырсыны кімге барады» Мақсаты: Балаларды ұқыптылыққа, шапшандыққа ептілікке үйретіп, ойын барысын орындауға баулу.	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Допты ұста» Мақсаты: қағып алуға және келесіге беруге үйрету	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар: «Жалауға қарай жүгір» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Допты басқарушыға бер». Мақсаты: допты екі қолмен қағып алу және лақтыруға жаттықтыру	«Үміт» тобы Қимылды ойындар: «Аюлар мен аралар», Мақсаты: Гимнастикалық қабырғамен аяқты алмастыра отырып өрмелеу.
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру		Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс

Мекеніміз: Д.А.С.

16.10.2020

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Іапта (26.10 –30.10қараша 2020ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Қонжықтар» Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды; заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. Берілген белгіге көңіл аудару.	«Жұлдыз» тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту» Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Көлденең тұрған нысанаға затты дәлдеп лақтыру	«Балбөбек» тобы «Қонжықтар» Допты қақпа арқылы домалатуды үйрету. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Достық қарым-қатынасқа	«Үміт» тобы «Қонжықтар» Допты қақпа арқылы домалатуды үйрету. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	«Үміт» тобы «Әуенмен бірге» Бір қалыпты жағдайды сақтауды, сапқа музыка арқылы кіруді, қатарға бір-бірден тұруды үйрету. Музыканы тыңдай білуге дағдыландыру.

		қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Икемділікке тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Қонжықтар» Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды; заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Икемділікке тәрбиелеу	дағдысын дамыту. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Бадминтон» Бадминтон ойынымен таныстыру және үйрету. Спротка деген қызығушылықтарын дамыту. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Көтеріспек»	тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Доппен ойнау. Заттардың арасымен бағыт бойынша жүруді үйрету.» Бағыт бойынша секіруді үйрету. Спортқа деген қызығушылығын дамыту. Балаларды шапшандыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Үш табан» «Жұлдыз» тобы «Бір орыннан ұзындыққа секіру» Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау дағдарлай білу біліктіліктерін дамыту. Секіру барысында нұсқаушыны тыңдай білуге тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы «Көлденең тұрған нысанаға лақтыру» Нысанаға тигізуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	Музыка ырғағына сәйкес еркін қимыл жасауға тәрбиелеу «Күнім» тобы «Бадминтон» Бадминтон ойынымен таныстыру және үйрету. Спротка деген қызығушылықтарын дамыту. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Көтеріспек» «Балбөбек» тобы «Әуенмен бірге» Бір қалыпты жағдайды сақтауды, сапқа музыка арқылы кіруді, қатарға бір-бірден тұруды үйрету. Музыканы тыңдай білуге дағдыландыру. Музыка ырғағына сәйкес еркін қимыл жасауға тәрбиелеу
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы Қимылды ойындар:	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар:	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар:	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар:	«Үміт» тобы Қимылды ойындар:
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту.	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды

	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	орнына жинастыру Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс
--	------------------	--	-------------------	--	---	---

Тексерігі: Р. Ә.

23.10.2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Папта (02 – 06қараша 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Әуенмен бірге» Ырғақты музыка арқылы қимыл-қозғалыстарға үйрету. Музыканы тыңдай білуге дағдыландыру. Жаттығу жолдарын дұрыс жасай білуге	«Жұлдыз» тобы «Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру» Көлбеу қойылған тактай үстімен жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық,	«Балбөбек» тобы «Тиінге қонаққа барамыз» Екі аяқпен бір мезгілде серпіле қос аяқтап алға жылжи секіру және жерге жеңіл, аяқтың ұшымен қонуға	«Үміт» тобы «Тиінге қонаққа барамыз» Екі аяқпен бір мезгілде серпіле қос аяқтап алға жылжи секіру және жерге жеңіл, аяқтың ұшымен	«Балбөбек» тобы «Тиінге қонаққа барамыз» Қос аяқпен алға жылжи секіруді; қойылған заттардың арасымен «ирелендеп» еңбектеуге үйрету. Музыкаға деген әсерленушілік сезімін

		тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Әуенмен бірге» Ырғақты музыка арқылы қимыл-қозғалыстарға үйрету. Музыканы тыңдай білуге дағдыландыру. Жаттығу жолдарын дұрыс жасай білуге тәрбиелеу.	ептілікті дамыту. Жаттығуларды ұқыпты орындауға тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Гимнастикалық отырғышта допты алдынан және артынан қолдан-қолға өткізу арқылы жүру.» Балаларды жеңіл және ритмикалық түрінде жүгіруге үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	үйрету. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Икемділікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «2 минутқа дейін жай жүгіру және секіру жаттығуы, доппен ойнау жаттығуы.» Жай жүгіріс калпын сақтап жүруге үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Арақашықтықты сақтай білуге тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Еңбектеу және өрмелеу» Балаларды өрмелеуге және еңбектеуге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Өрмелеу барысында нұсқаушыны тыңдай білуге тәрбиелеу.	қонға үйрету. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Икемділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Жатып орындайтын жаттығулар» Жатып орындалатын жаттығуларды үйрету. Негізгі қасиеттерді, шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	бекіту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Тиінге қонаққа барамыз» Қос аяқпен алға жылжи секіруді; қойылған заттардың арасымен «ирелендеп» еңбектеуге үйрету. Музыкаға деген әсерленушілік сезімін бекіту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Еңкіш баспалдақ бойымен өрмелеу. Бір қолмен допты еденге ұрып қағып алу» Берілген тапсырманы дұрыс орындай білуге үйрету. Қол-аяқтың қозғалыс көмегімен еңкіш баспалдаққа өрмелеп шығып және түсу дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы	«Балбөбек» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы	«Үміт» тобы
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына	Атрибуттар жасау, жаңарту.	Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	

	13.00 – 15.00	жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс
--	------------------	--	----------------------	---	---	--

Менгеріңіз: Б.А.А.

30.10.2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Шапта (09 –13қараша 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Кенгуруға қонаққа барамыз» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Дене қимылдарын дамыту. Балаларды шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы «Орындықпен орындалатын жаттығулар» Орындықпен орындалатын жаттығулар түрлерін үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық.	«Балбөбек» тобы «Кенгуруға қонаққа барамыз» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Балалардың қимыл тәжірибесін дағдыландыру. Тапсырманы дұрыс	«Үміт» тобы «Кенгуруға қонаққа барамыз» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Балалардың қимыл тәжірибесін дағдыландыру. Тапсырманы дұрыс орындай білуге	«Балбөбек» тобы «Балапандарға қонаққа барамыз» Сап тізбекке тұруға жаттықтыру. Мойын, нық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау.

		барамыз» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Дене қимылдарын дамыту. Балаларды шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу.	ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа, шапшаңдылыққа тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Хоккей» Қауіпсіздік ережелеріне үйрету. Кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мейірімділікке тәрбиелеу.	орындай білуге тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Мұғалімнің дыбыс беруі бойынша аялдамадан жай жүгіру және жүру ережелері» Басты тік ұстап аяқпен адымдап жүруді үйрету. Аяқ бұлшықеттерін дамыту. Нұсқаушыны мұхият тыңдауға тәрбиелеу «Жұлдыз» тобы «Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту» Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету. Мінерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Шапшаңдыққа тәрбиелеу.	тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу барысында қауіпсіздік ережелерін сақтауға тәрбиелеу.	Балаларды көңілді, пысық, ширақ балапандарды бейнелей білуге талпындыру. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Икемділікке тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Балапандарға қонаққа барамыз» Сап тізбекке тұруға жаттықтыру. Мойын, иық және колдың бұлшық еттерін дамыту. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау. Балаларды көңілді, пысық, ширақ балапандарды бейнелей білуге талпындыру. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Икемділікке тәрбиелеу «Күнім» тобы «Хоккей» Қауіпсіздік ережелеріне үйрету. Кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мейірімділікке тәрбиелеу.
--	--	--	---	---	--	---

Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы Қимылды ойындар:	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар:	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар:	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар:	«Үміт» тобы Қимылды ойындар:
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту.	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерігі: Ба Н

06.11.2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

IVапта (16 –20қараша 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Балапандарға қонаққа барамыз» Еденге қойылға тактаймен төртағандап алақан мен тізеге сүйеніп, еңбектеуге үйрету. Мойын, иық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қалағалау. «Үміт» тобы	«Жұлдыз» тобы «Әкем, анам және мен- біз спорттық отбасымыз» атты спорттық іс-шара» Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету.Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. Достық	«Балбөбек» тобы «Кішкентай спортшылар» Басты тік ұстап жоғары қарауды, допты жоғары лақтырып қағып алуды үйрету. Белгіге көңіл аудару, сезіне	«Үміт» тобы «Кішкентай спортшылар» Басты тік ұстап жоғары қарауды, допты жоғары лақтырып қағып алуды үйрету. Белгіге көңіл аудару, сезіне білуге	«Балбөбек» тобы «Кішкентай спортшылар» Допты жоғары лақтырып қағып алуды үйрету. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту.Жаттығуды орындау сәтінде дұрыс

		«Балалардарға қонаққа барамыз» Еденге қойылға тақтаймен төртағандап алақан мен тізеге сүйеніп, еңбектеуге үйрету. Мойын, иық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау	қарыс қатынасқа тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Бірінің артымен бірі жүру» Қауіпсіздік ережелеріне үйрету. Кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мейірімділікке тәрбиелеу	білуге дағдыландыру. Ептілікке тәрбиелеу «Күнім» тобы «Допты қолына алып жүру 5 метр қашықтықта қолына доп алып шеңбер арасынан өту» Балаларды жүгіруге, секіруге, шапшаңдыққа, тәртіптілікке үйрету. Ой-өрістерін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі)» Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. Достық қарыс қатынасқа тәрбиелеу.	дағдыландыру. Ептілікке тәрбиелеу «Жұлдыз» тобы «Жұппалы аурулар және олармен күрес» Тақырыбында әңгіме» Аурудың белгілерін білуге үйрету. Микроб туралы түсінік беру. Салауатты өмір салтын құруға бауду. Тазалыққа, ұқыптылыққа тәрбиелеу.	тыныс алу дағдыларын жетілдіру. Тапсырманы дұрыс орындай білуге тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Кішкентай спортишлар» Допты жоғары лақтырып қағып алуды үйрету. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. Жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру. Тапсырманы дұрыс орындай білуге тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Ұзын арқанның үстінде жүру, денесін тік ұстау. Бір орнында тұрып оңға және солға секіру.» Балаларды тепе-теңдікті сақтай білуге үйрету, жаттығуды дұрыс жасай білуге дағдыландыру. Икемділікке тәрбиелеу
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы Қимылды ойындар:	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар:	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар:	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар:	«Үміт» тобы Қимылды ойындар:
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды	Атрибуттар жасау, жанарту.	Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Спорт залдағы құралдарды орнына	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.

	13.00 – 15.00	орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс
--	------------------	---	----------------------	---	--	--

Мекеніміз: Бетт-
13.11.2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Іапта (23– 27қараша 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Орманға пойызбен саяхат» Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету.	«Жұлдыз» тобы «Қыс келді» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: «Жылынып жатырмыз» жаттығуы: екі аяқты сәл алшақ қойып, қолды екі	«Балбөбек» тобы «Орманға пойызбен саяхат» Еденге салынған резеңке кілемше үстінен төрттағандап алақан мен табанға сүйініп, еденде	«Үміт» тобы «Орманға пойызбен саяхат» Еденге салынған резеңке	«Балбөбек» тобы «Көпірден өтеміз» Жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығуды

	Қимылды ырғақты жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Жеңіл бытырап жүруге жаттықтыру. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. Икемділікке тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Орманға пойызбен саяхат» Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақты жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Жеңіл бытырап жүруге жаттықтыру. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. Икемділікке тәрбиелеу. Қимылды қ ойын: «шеңбердегі доп»	жаққа созу. Қолды шынтақтан бүгіп, бір уақытта оң қолмен сол нықты, сол қолмен оң нықты құшақтап: «Ох» деп айту. «Ағаштар тербеледі» жаттығуы: «Күнім» тобы «Ойын жаттығулары арқылы допты алып, секіріп, жүгіру» Кіріспе бөлім: Аяқтың ұшымен, өкшемен, аяқтың ішкі, сыртқы жағымен, башпайларын жиырып жүру, жүгіру; әрқайсысы өздерінің қолдарын уқалап, алақандарымен беттері мен маңдайларын сипалайды, саусақтарымен құлақтың ұшын уқалайды. Тыным алу жаттығулары орындайды, бір қатар сапқа тұрады.	еңбектеуге үйрету. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақты жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Жеңіл бытырап жүруге жаттықтыру. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. «Күнім» тобы «Жай ғана жүгіріспен жаттығу жасау» Жалпы дамыту жаттығулары. 1. «Қанат қағу» жаттығуы. Б.қ.-аяқты сәл алшақ қойып, қолдарын төмен түсіріп тұрады. Қолдарын асықпай алдыға созып айқастыру, осылайша артына созып және жоғары көтеріп айқастыру. Алдыға еңкейіп, қолдың біле-	кілемше үстінен төрттағандап алақан мен табанға сүйініп, еденде еңбектеуге үйрету. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақты жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Жеңіл бытырап жүруге жаттықтыру. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. «Жұлдыз» тобы	н жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындалуларын қалағалайды. «үйректің балапандары» бні. Музыкаға сәйкес аяқтарын тарсылдатып билеу, айналу. Балалар, сау болындар!.. (Қонжық анасымен қайтады). Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір орында тұрып қос аяқпен секіреді «доптар»; Еденге қойылған тактайдан төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеу (ені см, ұзындығы м). Қимылдық ойын: «ойыншықтар әкел «Үміт» тобы «Көпірден өтеміз» Жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындалуларын
--	---	--	--	---	--

				зігін сілкілеу.(брет) 2. «Маятник тілі» Б.к. –аяқты сәл алшақ қойып,қолдарын төмен түсіріп тұрады.Төмен еңкейіп, денені оң және сол жаққа кезек-кезек үздіксіз қозғау.Әр жаққа 4реттен орын-у. 3.Б.к.-Қолды екі жанына ұстап,шалқа-лай жату,текше оң қолда. «Жұлдыз» тобы «Шаңғымен таныстыру». 1.Даладағы спорт алаңына бір қатар тізбекпен шығу, шеңбер құрып тұру. 2. «Өз орындарында болындар!» ойыны. Шарты: тәрбиеші балаларды санта тұрған жерден 50-60 м қашықтыққа алып барып, «Өз орныңа бар» дегенде,сонда ойыншылар қысқа жолмен орындарын	«Далада шанамен сырғанау» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір адым басқан сайын қолдарын жоғары көтеру және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға иіліп жүру. -қолды екі жаққа созып, алдыға 4 рет, артқа 4 рет айналдырып жүру. -тізені жоғары көтеріп жүру. -жүруді жүгірумен. Жүгіруді жүрумен алмастырып жүру. «Кармен дәл	қадағалайды. «үйректің балапандарының» биі. Музыкаға сәйкес аяқтарын тарсылдатып билеу, айналу. Балалар, сау болындар!..(Қоңжық анасымен қайтады). Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір орында тұрып қос аяқпен секіреді «доптар»; Еденге қойылған тақтайдан төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеу (ені см, ұзындығы м). Қимылдық ойын: «ойыншықтар әкел» «Күнім» тобы «Жай ғана жүгіріспен жаттығу жасау» Жалпы дамыту жаттығулары. 1. «Қанат қағу» жаттығуы. Б.к.-аяқты сәл алшақ қойып,қолдарын төмен түсіріп тұрады.Қолдарын асықпай алдыға созып айқастыру,осылайша артына созып және жоғары көтеріп айқастыру. Алдыға еңкейіп,қолдың білезігін сілкілеу.(брет) 2. «Маятник тілі»
--	--	--	--	---	--	---

				тауып тұрады. 3. Мұзды жолмен сырғанау. Тәрбиеші қауіпсіздік ережесін сақтайды.	тигіз» қимыл- қозғалыс ойыны.	Б.к. –аяқты сәл алыс қойып,қолдарын төмен түсіріп тұрады.Төмен енкейіп, денені оң және сол жаққа кезек-кезек үздіксіз қозғау.Әр жаққа 4реттен орын-у. 3.Б.к.-Қолды екі жанына ұстап,шалқа- дай жату,текше оң қолда.
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №4	«Балбөбек» тобы №3	«Жұлдыз» тобы №1	«Балбөбек» тобы №2	«Үміт» тобы №4
Өз бетінше жұмыс	11. 55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттарме н жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс

Мамырғали Ә.А.

20.11.2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Папта (30.11–04.12 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09.00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау

Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Көпірден өтеміз» Жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындалуларын қадағалайды. «үйректің балапандарының» биі. Музыкаға сәйкес аяқтарын тарсылдатып билеу, айналу. Балалар, сау болыңдар!.. (Қонжық анасымен қайтады). Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір орында тұрып қос аяқпен секіреді «доптар»; Еденге қойылған тақтайдан төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеу (ені см, ұзындығы м).	«Жұлдыз» тобы «Далада таяқсыз шаңғымен сырғанау» Жүріп жаттығуларды орындау: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-сол аяқпен бір қадам жасау, оң қолдың саусақтарын жұдырыққа тую; 2-оң аяқпен қадам жасап, сол қолдың саусақтарын жұдырыққа тую; 3-сол аяқпен бір қадам жасап, оң қолдың жұдырығын ашу. Б.к.: негізгі тұрыс. 1-2-сол аяқпен бір қадам жасап, екі қолды жоғары көтеріп, артқа иілу, 3-4-оң аяқпен қадам жасап, екі қолды төмен түсіріп, алға иіліп жүру. Шаңғымен жүру, аяқтарды қатар қою, жартылай отырып, таяқшамен	«Балбөбек» тобы «Бүгін біз циркке барамыз» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Қимылдық ойын: «Тиіп кетпе». «Күнім» тобы «Қыс келді» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: «Жылынып жатырмыз» жаттығуы: екі аяқты сәл алшақ	«Үміт» тобы «Бүгін біз циркке барамыз» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Қимылдық ойын: «Тиіп кетпе». «Жұлдыз» тобы «Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу.» 1. Бір қатар сапқа тұру. Таяқшалардың қызметін түсіндіру: Шаңғыны	«Үміт» тобы «Бүгін біз циркке барамыз» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Жүгіптен ұстап шеңбер бойымен жүгіру; Бір орында тұрып ұзындыққа секіру (арақашықтықтағы 30 см); Допты екі қолмен желкеден (тұсынан) лақтыру Қимылдық ойын: «Әткеншек» алтыбақан. «Күнім» тобы «Далада шаңамен сырғанау» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір адым басқан сайын қолдарын жоғары көтеру және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға иіліп жүру.
---	---------------	--	--	---	---	--

		Қимылдық ойын: «ойыншықтар әкел» «Үміт» тобы «Көпірден өтеміз» Жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындалуларын қадағалайды. «үйректің балапандарына» биі. Музыкаға сәйкес аяқтарын тарсылдатып билеу, айналу. Балалар, сау болыңдар!.. (Қонжық анасымен қайтады). Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір орында тұрып қос аяқпен секіреді «доптар»; Еденге қойылған тақтайдан төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп	сырғанау. Тәрбиеші түсіндіреді, іс жүзінде көрсетеді. «Кім жылдам?» ойыны. «Күнім» тобы «Шанамен жарысу ойыны» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір адым басқан сайын қолдарын жоғары көтеру және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға іліп жүру. -қолды екі жаққа созып, алдыға 4 рет, артқа 4 рет айналдырып жүру. «Қармен дәл тигіз» қимыл-қозғалыс ойыны.	қойып, қолды екі жаққа созу. Қолды шынтақтан бүгіп, бір уақытта оң қолмен сол иықты, сол қолмен оң иықты құшақтап: «Ох» деп айту. «Ағаштар тербеледі» жаттығуы: «Жұлаы» тобы «Беткейге (биікке) сатылап көтерілу және түсу» Музыкамен орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-оң қолды иыққа қою; 2-сол қолды иыққа қою; 3-4-екі қолды төмен түсіру. Б.к.: аяқты иықтың деңгейінде, қолды белге қою. 1-денені оңға бұру, оң қолды екі жаққа созу. 2-б.к. Дәл солай сол жаққа бұру.	таяқшаны сүйену үшін, тепе-теңдікті сақтау үшін және шаңғымен сырғанауда серпілу үшін пайдаланады. Таяқшамен ондағы ілгектерді дұрыс пайдаланғанда ғана жақсы итерілуге болады. Таяқпен серпіліп сырғанап адымдау. Тәрбиеші қалай сырғанау керектігін өзі көрсетеді. Алаңда өзіне лайық қарқынмен сырғанап жүру. Тәрбиеші балалардың әр қимылына түсінік беріп отырады. «Допты көршіне бер» ойыны.	-тізені жоғары көтеріп жүру. -жүруді жүгірумен. Жүгіруді жүрумен алмастырып жүру. «Қармен дәл тигіз» қимыл-қозғалыс ойыны. «Балбөбек» тобы «Бүгін біз циркке барамыз» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Қимылдық ойын: «Әткеншек» алтыбақан.
--	--	--	--	---	---	--

		еңбектеу (ені см, ұзындығы м). Қимылдық ойын: «ойыншықтар әкел»		Таяқшаның ортасынан ұстап зырғанау. Бір қатарлы сапқа тұру. Қалғамалы қадаммен оңға, солға қозғалыс жасау. Беткейден сатылап көтерілу және түсуді түсіндіру, көрсету.		
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №5	«Балбөбек» тобы №1	«Жұлдыз» тобы №2	«Балбөбек» тобы №4	«Үміт» тобы №3
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Мұқария: Тәңір

27.11.2020 м.

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Шапта (07 – 11 желтоқсан 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 – 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09.00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Қыс келді» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: «Жылынып жатырмыз» жаттығуы: екі аяқты сәл алшақ қойып, қолды екі жаққа	«Жұлдыз» тобы «200-300 метр қашықтықта сырғанау» Далада орындалатын ЖДЖ: Б.қ.: негізгі тұрыс.	«Балбөбек» тобы «Шанамен таныстыру» Даладағы спорт алаңына бір қатар тізбекпен шығу, шеңбер құрып тұру. «Өз	«Үміт» тобы «Шанамен таныстыру» Даладағы спорт алаңына бір қатар тізбекпен шығу, шеңбер құрып тұру. «Өз	«Үміт» тобы «Далада шанамен сырғанау» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір алым

		созу. Қолды шынтақтан бүгіп, бір уақытта оң қолмен сол иықты, сол қолмен оң иықты құшақтап: «Ох» деп айту. «Ағаштар тербеледі» жаттығуы: аяқты иық деңгейінде қойып, қолды көтеріп, денемен оңға, солға иілу. «Үміт» тобы «Қыс келді» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: «Жылынып жатырмыз» жаттығуы: екі аяқты сәл ашақ қойып, қолды екі жаққа созу. Қолды шынтақтан бүгіп, бір уақытта оң қолмен сол иықты, сол қолмен оң иықты құшақтап: «Ох» деп айту. «Ағаштар тербеледі» жаттығуы: аяқты иық деңгейінде қойып, қолды көтеріп, денемен оңға, солға иілу.	1-қолды жоғары көтеріп, аяқ ұшымен көтерілу, терең тыныс алу; 2-қолды төмен түсіріп, дем шығару. Б.қ.: тізені қапсыра құшақтап отырып, оңға, солға, бұрылу. Екі аяқты қайшылап секіру. Бір орында жүру. Таяқшамен серпіле сырғанап жүру. «Ең үздік шаңғышы» ойыны. «Күнім» тобы «Шаңғыны бекітіп алға адымдау, көтерілу» Қыста далада тыныс алу жаттығулары: Шаңғымен нық адымдап жүру. Тәрбиеші қалай жүру керектігін көрсетеді. Шаңғының басын көтеріп, бір орында жүру, алға нық адымдап жүру.	орындарында болындар!» ойыны. Шарты: тәрбиеші балаларды сапта тұрған жерден 50-60 м қашықтыққа алып барып, «Өз орнына бар» дегенде, сонда ойыншылар қысқа жолмен орындарын тауып тұрады. Мұзды жолмен сырғанау. Тәрбиеші қауіпсіздік ережесін сақтайды. «Күнім» тобы «Шаңғымен таныстыру» Даладағы спорт алаңына бір қатар тізбекпен шығу, шеңбер құрып тұру. «Өз орындарында болындар!» ойыны. Шарты: тәрбиеші балаларды сапта тұрған жерден 50-60 м қашықтыққа алып барып, «Өз орнына бар» дегенде, сонда ойыншылар қысқа	орындарында болындар!» ойыны. Шарты: тәрбиеші балаларды сапта тұрған жерден 50-60 м қашықтыққа алып барып, «Өз орнына бар» дегенде, сонда ойыншылар қысқа жолмен орындарын тауып тұрады. Мұзды жолмен сырғанау. Тәрбиеші қауіпсіздік ережесін сақтайды. «Жұлдыз» тобы «Шаңғымен нық адымдап жүру» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: Б.қ.: негізгі тұрыс. 1-қолды екі жаққа созу; 2-қолдарды жоғары көтеріп, қол шапалақтау. 3-қолды екі жаққа созу. 4- б.қ. Б.қ.: аяқты сәл ашып, қолды белге қою. 1-қолды екі жаққа созу. 2-алға иіліп, қол шапалақтау. 3-түзі	басқан сайын қолдарын жоғары көтеру және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға иіліп жүру. -қолды екі жаққа созып, алдыға 4 рет, артқа 4 рет айналдырып жүру. -тізені жоғары көтеріп жүру. «Қармен дәл тигіз» қимыл-қозғалыс ойыны. «Балбөбек» тобы «Далада шамамен сырғанау» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір адым басқан сайын қолдарын жоғары көтеру және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға иіліп жүру. -қолды екі жаққа созып, алдыға 4 рет, артқа 4 рет айналдырып
--	--	--	---	---	---	---

			Төбешікке «Шырша» әдісі арқылы көтерілуді түсіндіру, көрсету.	жолмен орындарын тауып тұрады. Мұзды жолмен сырғанау. Тәрбиеші қауіпсіздік ережесін сақтайды. «Жұлдыз» тобы «Шаңғымен сырғанап алымдауды үйрету» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-қолды екі жаққа созу; 2-қолдарды жоғары көтеріп, қол шапалақтау. 3-қолды екі жаққа созу. 4- б.к. Б.к.: аяқты иық деңгейінде , қолды белге қою. 1-қолды екі жаққа созу. 2- алға иілу. 3-түзу тұрып, қолды екі жаққа созу. 4-б.к. Б.к.: негізгі тұрыс, қолды белге қою. 1-отыру, қол шапалақтау. 2- тұру, б.к оралу.	тұрып қолды екі жаққа созу. Б.к.: аяқты иық деңгейінде , қолды белге қою. 1-қолды екі жаққа созу. 2- алға иілу. 3-түзу тұрып, қолды екі жаққа созу. 4-б.к. Б.к.: негізгі тұрыс, қолды белге қою. 1-отыру, қол шапалақтау. 2- тұру, б.к оралу. Қыста далада тыныс алу жаттығулары:	жүру. -тізені жоғары көтеріп жүру. -жүруді жүгірумен. Жүгіруді жүрумен алмастырып жүру. «Қармен дәл тигіз» кимыл-қозғалыс ойыны. «Күнім» тобы «Шаңғыны бекітіп алға алымдау, көтерілу» Қыста далада тыныс алу жаттығулары: Шаңғымен нық адымдап жүру. Тәрбиеші қалай жүру керектігін көрсетеді. Шаңғының басын көтеріп, бір орында жүру, алға нық адымдап жүру. Төбешікке «Шырша» әдісі арқылы көтерілуді түсіндіру, көрсету.
--	--	--	--	--	--	---

Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №4	«Балбөбек» тобы №2	«Жұлдыз» тобы №2	«Балбөбек» тобы №1	«Үміт» тобы №3
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.				

Жетекшісі: [Signature]

04.12.2022

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

(14 – 15 желтоқсан 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру			«
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы			
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы			
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы			
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы			
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау		Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	

Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Цирктегі аттар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қалағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір біріне соқтығыспай, бытырап жүгіру; Доғаның астынан еңбектеп өту (биіктігі 40см). Қимылдық ойын: «Секір, шапалақта» «Үміт» тобы «Цирктегі аттар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың	«Жұлдыз» тобы «Таза ауадағы қысқы ойындар» Шығыршықпен орындалатын ЖДЖ: Б.қ.: аяқтарды иық деңгейінде қою, шығыршықты оң қолмен ұстау. Қолды алға қарай созып, түзу ұстау, шығыршықты екінші қолға ұстауыстыру. Б.қ.: аяқтар аздап қана алшақ қойылады, шығыршықты екі қолмен кеуде тұсында ұстау. Отырып, шығыршықты еденге қойып, тіктеп, қолды артқа жіберу, шығыршықты қолға алып, бастапқы қалыпқа келу. «Шеңбер ішінде дәлдеп лақтыр» ойыны. «Күнім» тобы «Шеңбер құрып бір орнында			
---	---------------	---	---	--	--	--

		дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір біріне соқтығыспай, бытырап жүгіру; Доғаның астынан еңбектеп өту (биіктігі 40см). Қимылдық ойын: «Секір, шапалақта»	тұрып допты бір біріне лақтыру» Қойылған шеңбердің арасынан еңбектеп жүруді үйрету. Шеңбер құрып бір орнында тұрып допты бір-біріне лақтыруды дамыту.			
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №3	«Балбөбек» тобы №5			
Өз бетінше жұмыс	11. 55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс			
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.				

Мерекпігі. Д.А.

11.12.2020 ж.

		көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Ирелен жолмен жүру (ені 25 см, ұзындығы 2,5 м); Ұзындыққа бір орында тұрып секіру (арақашықтықтағы 40см) Қимылдықойын: «бермеймін»	қозғалыс ойыны. Шарты: педагог «күн» дегенде барлығы қыдыруға кетеді. Ал «жанбыр» дегенде педагог ашқан қолшатырдың айналасына жиналады.	қолға алу, дәл солай жаттығуды бірнеше рет қайталау. Б.к.: аяқтарын біріктіріп отыру, таспаның екі шетінен ұстау. Алға иіліу, тізені бүкпеуге тырысу, таспаны аяқтың басына қою, түзу отырып, қолдарын жоғары көтеру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. «Жұлдыз» тобы «Алға домалау» 1.Жүру. 2.Еденде жатқан арқан үстімен жүру. 3.Бірде жүгіріп, бірде баяу жүру. Заттарсыз орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. Оң қолды желкеге қою, сол қолды сол жаққа созу, ақырындап шалқаю, б.к оралу. Б.к.: негізгі тұрыс, қолдарын артқа	қолдарын артқа ұстап тұру. Он аяқты жоғары ктеріп, түзу тұру. Осылай сол аяқпен орындау. Б.к. оралу. Б.к.: тізерлеп тұрып, басты төмен түсіріп тұру. Сол аяқты артқа қарай бүгу, басты артқа шалқайту. Б.к. келу. «Жапалақ» қимыл қозғалыс ойыны.	солай екінші қолмен орындау. Б.к.: тұру, жерде жатқан орамалдың бір бұрышынан екі қолмен ұстау. Отыру, орамалды беттің алдына дейін көтеру: «Балалар жасырынып қалды, ешкім жоқ.» Орамал түсіріледі: «Міне, балалар табылды!» Б.к.: отыру аяқтарды алдап алшақтау қою, орамалмен бір аяқтың басын жауып, қолмен артқа сүйену. «Күн мен жанбыр» қимыл-қозғалыс ойыны.
--	--	---	---	---	--	---

				ұстап тұру. Он аяқты жоғары ктеріп, түзу тұру. Осылай сол аяқпен орындау. Б.к. оралу. Б.к.: тізерлеп тұрып, басты төмен түсіріп тұру. Сол аяқты артқа қарай бұгу, басты артқа шалқайту. Б.к. келу. «Жапалак» қимыл қозғалыс ойыны.		
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №6	«Балбөбек» тобы №4	«Жұлдыз» тобы №4	«Балбөбек» тобы №3	«Үміт» тобы №1
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Мекеніміз: Б.к.

20.12.2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

I апта (28.12 – 31.12 Желтоқсан 2020 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00- 08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Түрлі түсті автомобильдер» Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе-теңдік	«Жұлдыз» тобы «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру» Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Секіру	«Балбөбек» тобы «Түрлі түсті автомобильдер» Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық	«Үміт» тобы «Түрлі түсті автомобильдер» Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін,	

		сақтау, ептілікпен төзімділік қабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Түрлі түсті автомобильдер» Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе-теңдік сақтау, ептілікпен төзімділік қабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу.	барысында нұсқаушыны тыңдай білуге тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Таза ауады қысқы Ойындар» Таза ауады ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе-теңдік сақтау, ептілікпен төзімділік қабілеттерін дамыту. Зейінділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Қайталамалы жүгіру» Қайталамалы жүгіруге үйрету. Қимыл-қозғалыстар үйлесімін дамыту. Шапшаңдылыққа тәрбиелеу «Күнім» тобы «Қозғалыс арқылы шаңғымен алға қарай жүру.» Қозғалыс арқылы шаңғымен алға қарай жүруге үйрету. Кеңістікті бағдарлау. Балаларды шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу.	қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе-теңдік сақтау, ептілікпен төзімділік қабілеттерін дамыту. Зейінділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Допты домалату» Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту. Спортқа деген қызығушылығын арттырып, ұқыптылыққа тәрбиелеу.	
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №3	«Балбөбек» тобы №3	«Жұлдыз» тобы №4	«Балбөбек» тобы №1	
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертенгі оқу қызметіне	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы	

	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.		дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	
--	------------------	--	--	--	--	--

Мексептiң: Ретт

25.12. 2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

II апта (05 –08 Қаңтар 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20		«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45		«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00		Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40		«Жұлдыз» тобы «Бір орнында тұрып 20-ға дейін секіру.» Екі аяқпен биікке секіруді үйрету, сызықтан шықпай жүруді дамыту. Берілген жаттығуды мұхият	«Балбөбек» тобы «Аяз атаға қонаққа барамыз» Екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап тізбекте өз жұбын есте сақтау	«Үміт» тобы «Аяз атаға қонаққа барамыз» Екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін	«Үміт» тобы Аяз атаға қонаққа барамыз Еденде жатқан жалпақ шығыршыққа екі аяқпен екпінмен серпіле секіріп, аяқтың ұшына тұруды;

			тыңдап жасауға тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Орында тұрып секіру (ара қаш.50см).» Балаларға ұзындыққа секіруді үйрету. Орында тұрып секіру дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	кабілеттерін дамыту. «Күнім» тобы «Шанамен қимылды жаттығулар жасау.» Шана үстінде өзін нық ұстауға үйрету. Балалардың шанамен жарыс ойындарын жетілдіру. Нұсқаушыны тыңдауға, қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Бастан жоғары екі қолмен допты асыра лақтыру.» Допты бастан асыра білуге үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландырып дамыту. Ойын ережесін бұзбай, бір бірін тыңдай білуге тәрбиелеу.	дамыту. «Жұлдыз» тобы «Шеңбер жасап тұрып қимылдау және өз орнын тез табу.» Шеңбер жасап тұруды үйрету. Ой-өрісін дамыту. Балаларды икемділікке шапшаңдыққа тәрбиелеу.	педагогтың лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру және допты саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуды үйрету. Алаңның бір шетінен екінші шетіне жүгіруді бекіту. Кенестікті бағдарлау, Петрушканың қимыл ерекшеліктерін (жеңіл секіру, айналу, көңіл күй) бере біту, әуенге сәйкес ұимыл жасай білу. Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтау кабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. «Балбөбек» тобы Аяз атаға қонаққа барамыз Еденде жатқан жалпақ шығыршыққа екі аяқпен екпінмен серпіле секіріп, аяқтың ұшына тұруды; педагогтың лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру және
--	--	--	---	--	--	---

	13.00 – 15.00		Құжаттармен жұмыс	Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс
--	------------------	--	----------------------	---	--	----------------------

Менсiргi: П.ф

31.12.2020 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Шапта (11 – 15 Қаңтар 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 – 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09.00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Таза ауада қысқы ойындар» Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті	«Жұлдыз» тобы «Тізбек бойынша жүру» Бағыт бойынша және жіп бойымен жүруді үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландыру.	«Балбөбек» тобы «Далада шанамен сырғанау» Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен	«Үміт» тобы «Далада шанамен сырғанау» Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. Таза ауада ойнатылатын	«Үміт» тобы «Жаңа жыл, Жаңа жыл» Дөпті екі қолмен кеуде тұсынан лақтыруды үйрету. Дөпті лақтырған соң қолды түзу ұстауды

дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.

«Үміт» тобы

«Таза ауады қысқы ойындар»
Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.

Жаттығуды мұхият жасауға тәрбиелеу.

«Күнім» тобы

Қимыл қозғалыспен адымдап шаңғымен ауытқу, шағын катоктан сырғанау. Қимыл қозғалыспен адымдап шаңғымен ауытқу, шағын катоктан сырғанау үйрету. Кеңістікті бағдарлау. Балалардың ой-өрістерін дамыту, Шапшандыққа, ептілікке тәрбиелеу.

таныстыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.

Сырғанау барысында нұсқаушыны тыңдай білуге тәрбиелеу.

«Күнім» тобы

Қимыл-қозғалыс шаңғы арқылы адымдап жүру. Балаларды жеңіл және ритмикалық түрінде жүгіруге, секіруге үйрету. Қимыл-қозғалыс шаңғы арқылы адымдап жүру дамыту. Шаңғымен жүру кезінде қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу.

«Жұлдыз» тобы

«Қақпаға дейін доппен секіру (арақашықтығы - 2м)»
Балаларды ептілікке, шапшандыққа үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландыру. Жаттығуды мұхият жасауға тәрбиелеу.

қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.

Сырғанау барысында нұсқаушыны тыңдай білуге тәрбиелеу.

«Жұлдыз» тобы

«Екі аяқпен секіру. Бір аяқ алда, екінші аяқ артта секіру.»
Бір аяқ алда, екінші аяқ артта тұрып секіруді үйрету. Өртүрлі бағытта жаттығулар жасап, ой-өрісін дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.

бекіту. Қимыл үйлесімділігін, сап-тізбекке өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу.

«Балбөбек» тобы

«Жаңа жыл, Жаңа жыл»
Допты екі қолмен кеуде тұсынан лақтыруды үйрету. Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. Қимыл үйлесімділігін, сап-тізбекке өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу.

«Күнім» тобы

Қимыл қозғалыспен адымдап шаңғымен ауытқу, шағын катоктан сырғанау. Қимыл қозғалыспен адымдап шаңғымен ауытқу, шағын катоктан сырғанау үйрету. Кеңістікті бағдарлау. Балалардың ой-өрістерін дамыту, Шапшандыққа, ептілікке тәрбиелеу.

Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №4	«Балбөбек» тобы №2	«Жұлдыз» тобы №2	«Балбөбек» тобы №1	«Үміт» тобы №3
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Менсертгі: Б.А.А.

08.07.2021 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

IV апта (18 –22 қаңтар 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 – 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Жаңа жыл, Жаңа жыл» Бөрене арқылы еңбектеп өтуді үйрету. Доңты	«Күнім» тобы «Догоалардың астынан төрттағандап доңты баспен итеріп еңбектеп өту.» Догоалардың астынан төрттағандап доңты	«Балбөбек» тобы «Зейінді бол балақай!» Жәй жүгіріспен жүгіруді, аяқты алшақ ашпай, тіке бағытпен жүгіруді қалпын сақтауды үйрету. Музыка ырғағын тыңдау	«Үміт» тобы «Зейінді бол балақай!» Жәй жүгіріспен жүгіруді, аяқты алшақ ашпай, тіке бағытпен жүгіруді қалпын сақтауды үйрету. Музыка ырғағын тыңдау	«Үміт» тобы «Зейінді бол балақай!» Жәй жүгіріспен жүгіруді.

		лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. Қимыл үйлесімділігін сап-тізбекке өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Жаңа жыл, Жаңа жыл» Бөрене арқылы еңбектеп өтуді үйрету. Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. Қимыл үйлесімділігін сап-тізбекке өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу.	баспен итеріп еңбектеп өтуді үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Төзімділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Хоккей» Қауіпсіздік ережелеріне үйрету. Кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мейірімділікке тәрбиелеу	арқылы жүру түрлерін өзгерту. Шапшаңдылық, ептілікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Жұппалы аурулар және олармен күрес» Тақырыбында әңгіме. Аурудың белгілерін білуге үйрету. Микроб туралы түсінік беру. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Тазалыққа, ұқыптылыққа тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Жыланша жүру және жүгіру.» Жыланша жүруге және жүгіруге үйрету. Балаларды шапшаңдыққа тәрбиелей отырып, қимылдық қозғалыстарын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	арқылы жүру түрлерін өзгерту. Шапшаңдылық, ептілікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Гимнастикалық орындықтың үстімен заттан аттап, тепе-теңдікті сақтап жүру.» Тепе теңдікке үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландыру. Балаларды ептілікке, сымбатты болуға тәрбиелеу.	аяқты алшақ ашпай, тіке бағытпен жүгіруді қалпын сақтауды үйрету. Музыка ырғағын тыңдау арқылы жүру түрлерін өзгерту. Шапшаңдылық, ептілікке тәрбиелеу. «Балбөбек» тобы «Зейінді бол балақай!» Жәй жүгіріспен жүгіруді, аяқты алшақ ашпай, тіке бағытпен жүгіруді қалпын сақтауды үйрету. Музыка ырғағын тыңдау арқылы жүру түрлерін өзгерту. Шапшаңдылық, ептілікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы
--	--	--	--	---	---	---

						Допты алқымнан екі қолмен бір-біріне асыра лақтыру (а.қ 3м) шеңбердің ішіне кіріп (биіктігі 50 см) оң жән сол жанымен жерге тимей өту. Допты алқымнан асыра лақтыруға үйрету. Доптан аттап өту жаттығу дағдыларын дамыту. Бір біріне кедергі жасамауға тәрбиелеу.
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №6	«Балбөбек» тобы №4	«Жұлдыз» тобы №4	«Балбөбек» тобы №3	«Үміт» тобы №1
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Өдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Ақпарат: Б.М.
15.01.2024ж.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

1 апта (25.01– 29.01 қаңтар 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыт ы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00- 08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата- аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 – 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері» Бір орында тұрып қос аяқпен өзін	«Жұлдыз» тобы «Бірінің артымен бірі жүру» Қауіпсіздік ережелеріне	«Балбөбек» тобы «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері» Бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету.	«Үміт» тобы «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері» Бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені	«Үміт» тобы «Шынығамыз жастай біз» Бір біріне кедергі жасамай жүгіруді, екі қолмен допты төстен

		айнала секіруге үйрету. Денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділігін қалыптастыру. Аяқ пен табан бұлшықеттерін нығайту. Икемділікке тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері» Бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділігін қалыптастыру. Аяқ пен табан бұлшықеттерін нығайту. Икемділікке тәрбиелеу.	үйрету. Кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мейірімділікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Бадминтон» Бадминтон ойынымен таныстыру және үйрету. Кеңістікті бағдарлау. Спротқа деген қызығушылықта рын дамыту. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	Денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділігін қалыптастыру. Аяқ пен табан бұлшықеттерін нығайту. Қауіпсіздік ережесін сақтай білуге тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Гимнастикалық орындықтың үстімен заттан аттап, тепе-теңдікті сақтап жүру.» Тепе теңдікке үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландыру. Балаларды ептілікке, сымбатты болуға тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Арақашықтығы 8 метр жерге дейін жорғалап бару.» Жорғалап баруды әрі қарай жалғастыруға үйрету. Қолдың ұшымен допты жеңіл ұстап ойынды жалғастыруға дағдыландыру. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділігін қалыптастыру. Аяқ пен табан бұлшықеттерін нығайту. Қауіпсіздік ережесін сақтай білуге тәрбиелеу «Жұлдыз» тобы «Бір қатарда арақашықтығы бір-бірінен 1 метр болатын бес нысанның арасынан доппен зыргу.» Нысан бойымен доппен зыргу кезінде бағыттын өзгертуді үйрету. Спортқа деген қызығушылығын ояту. Үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	жоғары асыра лақтыруды үйрету. белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Жаттығу түрлерін орындай білуге тәрбиелеу. «Балбөбек» тобы «Шынығамыз жастай біз» Бір біріне кедергі жасамай жүгіруді, екі қолмен допты төстен жоғары асыра лақтыруды үйрету. белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Жаттығу түрлерін орындай білуге тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Бадминтон» Бадминтон ойынымен таныстыру және үйрету. Кеңістікті бағдарлау. Спротқа деген қызығушылықтарын дамыту. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №4	«Балбөбек» тобы №3	«Жұлдыз» тобы №1	«Балбөбек» тобы №2	«Үміт» тобы №4
Өз бетінше жұмыс	11. 55 –	Спорт залдағы	Атрибуттар	Спорт залдағы	Спорт залдағы	Атрибуттар жасау,

	12.00	құралдарды орнына жинастыру	жасау, жаңарту.	құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	құралдарды орнына жинастыру.	жаңарту.
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс

Шығарғыс: Таһир

22.01.2021 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Папта (01– 05 ақпан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау

Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Шынығамыз жастай біз» Мұғалімнің берген тапсырмасын балалар әрі қарай жалғастыру қажет, және қалыпты жағдайды сақтауды үйрету. Доппен жұмыс жасау жаттығуларын ширату. Қимыл қозғалыс үйлесімділігін дамытуға тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы «Ұзын арканның үстінде жүру, денесін тік ұстау. Бір орнында тұрып оңға және солға секіру.» Балаларды тепе-теңдікті сақтай білуге үйрету. жаттығуды дұрыс жасай білуге дағдыландыру. Икемділікке тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы «Көңілді әткеншек» Тереңдікке секіруді үйрету. Орындықтан секірген кезде алға қарап, бас пен денені түзу ұстап, аяқты сәл бүгіп, табанды жазып, жерге жеңіл қону; шеңбер құру; бір-біріне кедергі жасамай, алға артқа жылжи білу қабілеттерін бекіту. Музыкаға сәйкес затпен (таспа) қимыл жасауға талпындыру. Икемділікке тәрбиелеу.	«Үміт» тобы «Көңілді әткеншек» Тереңдікке секіруді үйрету. Орындықтан секірген кезде алға қарап, бас пен денені түзу ұстап, аяқты сәл бүгіп, табанды жазып, жерге жеңіл қону; шеңбер құру; бір-біріне кедергі жасамай, алға артқа жылжи білу қабілеттерін бекіту. Музыкаға сәйкес затпен (таспа) қимыл жасауға талпындыру. Икемділікке тәрбиелеу.	«Үміт» тобы «Көңілді әткеншек» Допты жоғары лақтыру және оны қағып алуға үйрету. Тереңдікке секіруді үйрету. Орындықтан секірген кезде алға қарап, бас пен денені түзу ұстап, аяқты сәл бүгіп, табанды жазып, жерге жеңіл қону; шеңбер құру; бір-біріне кедергі жасамай, алға артқа жылжи білу қабілеттерін бекіту. Музыкаға сәйкес затпен (таспа) қимыл жасауға талпындыру. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.
		«Үміт» тобы «Шынығамыз жастай біз» Мұғалімнің берген тапсырмасын балалар әрі қарай жалғастыру қажет, және қалыпты жағдайды сақтауды үйрету. Доппен жұмыс жасау жаттығуларын ширату. Қимыл қозғалыс үйлесімділігін дамытуға тәрбиелеу.	«Күнім» тобы «Оң және сол жақ жанымен жүру. Себетке допты екі қолмен төстен жоғары асыра лақтыру.» Жанымен жүруге және жүгіруге үйрету. Допты нақтылап, дәлдеп лақтыру дағдысын дамыту. Тапсырмаларды дәлділеп орындауға тәрбиелеу.	«Күнім» тобы «Акробатика Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу.» Дұрыс тыныс алуды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Берілген жаттығуды ұқыпты орындауға тәрбиелеу. «Жұл	«Жұлдыз» тобы «Ырғақты музыкамен дене жаттығуларын жасау. Музыка арқылы жүру және жүгіру.» Әр түрлі қимыл жаттығуларды орындау және үйрену, жеңіл жүгіруге үйрету. Жаттығуды дұрыс жасай білуге дағдыландыру. Ұқыптылыққа	«Балбөбек» тобы «Көңілді әткеншек» Допты жоғары лақтыру және оны қағып алуға үйрету. Тереңдікке секіруді үйрету. Орындықтан секірген кезде алға қарап, бас пен денені түзу ұстап, аяқты сәл бүгіп, табанды жазып, жерге жеңіл қону; шеңбер құру; бір-біріне кедергі

				Ыз» тобы «Екі параллель сызықтың арасымен жүру (ені 15м, ұзындығы 3м)» Балаларды шапшаңдылыққа әр түрлі қозғалыстарды анық орындауға, ритм бойынша жүруге үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Шапшаңдылыққа тәрбиелеу.	тәрбиелеу.	жасамай, алға артқа жылжи білу қабілеттерін бекіту. Музыкаға сәйкес затпен (таспа) қимыл жасауға талпындыру. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Бір орында ұзындыққа секіру қашықтығы 60 см. Шағын допты бір қолмен сал үлкен допты екі қолмен бір-біріне лақтыру.» Жаттығуларды дұрыс орындауға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу.
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №5	«Балбөбек» тобы №1	«Жұлдыз» тобы №2	«Балбөбек» тобы №4	«Үміт» тобы №3
Өз бетінше жұмыс	11. 55 – 12.00	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.				

Менарфи. Бағ

29.01.2021 ж.

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

Шапта (08 – 12 ақпан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыт ы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00- 08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға катысу. Ата- аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға катысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Күнім» тобының балаларын қабылдауға катысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға катысу. Ата- аналармен әңгімелесу, кеңестер беру
Таңертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 – 08.45	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы	«Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы «Балбөбек» тобы «Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастыры лған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырыл	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Сумен шынықтыру» Су температурасын сақтауға үйрету. Берілген нұсқауды	«Жұлдыз» тобы «Наурыз» атты спорттық іс-шара Қазақ халқының дәстүрле ріментаныстыру. Спортқ	«Балбөбек» тобы «Сумен шынықтыру» Нұсқаушыны тыңдап берілген тапсырманы дұрыс орындауға	«Үміт» тобы «Сумен шынықтыру» Нұсқаушыны тыңдап берілген тапсырманы дұрыс орындауға	«Үміт» тобы «Менің көңілді добым» Белгі бойынша тоқтай білуге

ған оқу қызметі (Кесте бойынша)		бұлжытпай орындау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Сумен шынықтыру» Су температурасын сақтауға үйрету. Берілген нұсқауды бұлжытпай орындау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.	адегенқызығушылығын ояту. Үйренген жаттығуларын орындай білуде дағдысын дамыту. Салауатты өмір салтын ұстауға тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Футбол» Футбол ережелерін білуге үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландыру. Ойын ережесін бұзбай, бір бірін тыңдай білуге тәрбиелеу.	үйрету. Қауіпсіздік ережесін сақтау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, икемділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «30 см биіктіктен секіру. Музыкалық ырғақпен қимыл қозғалыстар жасау.» Музыканы тыңдай отырып жаттығу жасауды үйрету. Ой-өрісін дамыту. Балаларды шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу «Күнім» тобы «Жүру» Жүрудің түрлерін меңгеру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдылары мен біліктерін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу.	үйрету. Қауіпсіздік ережесін сақтау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, икемділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Бунамамен (жгутпен) орындалатын жаттығулар» Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жаттығуларды ұқыпты орындауға тәрбиелеу.	жаттықтыру. Допты астынан екі қолмен алға (алысқа) еркін лақтыруды үйрету. Көтеріңкі кеңестік тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. Музыкаға сәйкес адымдап, аяқты жоғары көтере, қолды еркін ұстап жүру дағдыларын дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. «Балбөбек» тобы «Менің көңілді добым» Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. Допты астынан екі қолмен алға (алысқа) еркін лақтыруды үйрету. Көтеріңкі кеңестік тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. Музыкаға сәйкес адымдап, аяқты жоғары көтере, қолды еркін ұстап жүру дағдыларын дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Футбол» Футбол ережелерін білуге үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландыру. Ойын ережесін
--	--	--	---	---	--	--

						бұзбай, бір бірін тыңдай білуге тәрбиелеу
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №4	«Балбөбек» тобы №2	«Жұлдыз» тобы №2	«Балбөбек» тобы №1	«Үміт» тобы №3
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертенгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Мексирігі: Р.б.

05.02.2021г.

Тексерілді: _____

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

IV апта (15 –19 ақпан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.30 – 08.40	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
	08.35 – 08.40	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.40 - 08.45	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы	«Үміт» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Менің көңілді добым» Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен қолға зат ұстап жүру. Еденге тік қойылған шығыршықтан еңбектеп өтуді	«Жұлдыз» тобы «Ұсақ доптарды қағып алу ойыны. 30см биіктіктен секіру» Орындықтан секірген жағдайда басты тік ұстап, алға қарап секіруге үйрету. Қалыпты жағдайды сақтауға	«Балбөбек» тобы «Қысқы орманға саяхат» Допты еденге ұру және оны шынтақтан сал бүгілген екі қолмен қағып алуды үйрету. Допты қағып алған соң кеудеге қыспай, қолмен еркін ұстауды бекіту. Жүру, жүгіру	«Үміт» тобы «Қысқы орманға саяхат» Допты еденге ұру және оны шынтақтан сал бүгілген екі қолмен қағып алуды үйрету. Допты қағып алған соң кеудеге қыспай, қолмен еркін ұстауды бекіту. Жүру, жүгіру кезеңде аяқты тырпылдатпай,	«Үміт» тобы «Қысқы орманға саяхат» Кеуде саты үстімен өрмелеуді үйрету. Еденге салынған жіп үстімен тепе-теңдік сақтап, дене түзілісін дұрыс ұстап жүруді бекіту. Жүру, жүгіру кезеңде аяқты

		үйрету. Допты астынан екі қолмен алға (алысқа) еркін лақтыруды бекіту. Көтеріңкі кеңестік тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. Музыкаға сәйкес адымдап, аяқты жоғары көтере, қолды еркін ұстап жүру дағдыларын дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. «Үміт» тобы «Менің көңілді добым» Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен қолға зат ұстап жүру. Еденге тік қойылған шығыршықтан еңбектеп өтуді үйрету. Допты астынан екі қолмен алға (алысқа) еркін лақтыруды бекіту. Көтеріңкі кеңестік тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. Музыкаға сәйкес адымдап, аяқты жоғары көтере, қолды еркін ұстап жүру дағдыларын дамыту. Икемділікке	дағдыландыру. Салауатты өмір салтын ұстауға тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Допты волейбол торына лақтыру» Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; Омыртқа бүлшекеттерін қатайту. Балалардың икемділігін дамыту. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	кезенде аяқты тырпылдатпай, жеңіл жүгіруге жаттықтыру. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Тақтайшаның үстінде жүру жаттығуын орындау.» Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе-теңдік сақтай білу үйрету. Қимыл-қозғалыстар үйлесімін дамыту. Қалыпты жағдайды сақтауға тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Жұп болып тұрып жаттығулар орындау» Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. Жаттығуға деген қызығушылығын арттыру. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	жеңіл жүгіруге жаттықтыру. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Ұсақ доптар мен жұмыс. Шенберді айналып секіру және жүгіру.» Жылдамдықпен, шапшаңдықпен өз орнын табуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Шапшаңдылыққа тәрбиелеу.	тырпылдатпай, жеңіл жүгіруге жаттықтыру. Икемділікке тәрбиелеу. «Балбөбек» тобы «Қысқы орманға саяхат» Кеуде саты үстімен өрмелеуді үйрету. Еденге салынған жіп үстімен тепе-теңдік сақтап, дене түзілісін дұрыс ұстап жүруді бекіту. Жүру, жүгіру кезеңде аяқты тырпылдатпай, жеңіл жүгіруге жаттықтыру. Икемділікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Тыныс алу жаттығулары» Дұрыс тыныс алуға үйрету. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Тыныс алу жаттығуларын дағдыларын дамыту. Денсаулығына дұрыс қарай білуге тәрбиелеу.
--	--	--	--	---	--	--

		тәрбиелеу.				
Серуен	10.50 – 11.50	«Үміт» тобы №6	«Балбөбек» тобы №4	«Жұлдыз» тобы №4	«Балбөбек» тобы №3	«Үміт» тобы №1
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс
	13.00 – 15.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.				

Менсүрініс - 11.05

12.02.2021ж.

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

II апта (01.03 – 05.03)

Тақырыбы: «Өнер көзі - халықта»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танертенгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҮОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 1 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ; - Шенберге тұру. Аяқты иықпен теңестіре тұрып, қолдарын кеудесіне бүге допты лақтырып, қайта қағып алу керек. - Жоғары тіректе еңбектеу-алақан мен тізеге тіреліп «құмырсқа тәрізді» тез әрі шаппан еңбектеу. 3. №5 «Кешікпе» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ; - Шенберге тұру.	«Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ; - бүдірлі тактайдан жүріп өту, ені 15см, ұзындығы 2м); - баспалдақтың еденге бүйірінен тұрған қыстырмаларынан еңбектеп өту - қос аяқпен едендегі тактайдан секіру 3. Қимылды ойын: №11 Байге «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ; - допты Кеуделен екі қолмен бау	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ; - шенберге тұру. - алақанды тірей отырып еңбектеу. - аяқты иықпен теңестіре тұрып, қолдарын кеудесіне бүге допты лақтырып, қайта қағып алу керек. 3. №6 «Тышқандар мен Мысық» «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ; -бау астына тура және бүйірден өрмелеу, екі аяққа секіру, 3 м қашықтыққа	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ; - бір-бірінің соңынан «тырна тәрізді» жүру(тізені жоғары көтеріп, қолын артына ұстап жүру). - алға жылжи отырып, қос аяқпен секіру. - жүру мен жүгіруді кезектестіру. 3. Қ/О: №7 «Жалаушаға қарай жүіріндер» «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ;	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ; - бір-бірінің соңынан «тырна тәрізді» жүру(тізені жоғары көтеріп, қолын артына ұстап жүру). - алға жылжи отырып, қос аяқпен секіру. - жүру мен жүгіруді кезектестіру. 3. Қ/О: №7 «Жалаушаға қарай жүіріндер» «Үміт» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ; - шенберге тұру.

		Аяқты иыкпен теңестіре тұрып, қолдарын кеудесіне бүге допты лақтырып, қайта қағып алу керек. - Жоғары тіректе еңбектеу-алақан мен тізеге тіреліп «құмырсқа тәрізді» тез әрі шапшаң еңбектеу. 3. №5 «Кешікпе»	арқылы лақтыру (сымға дейінгі қашықтық 2м); - 20см биіктіктен тереңдікке секіру. 3.Қимылды ойын: №19 Құстар мен мысық	тікелей бағытта алға жылжи отырып және түрлі заттарды ию; - допты алысқа лақтыру - допты мақсатқа лақтыру 3.Қимылды ойын: №2 Қарағайлы ормандағы аюда «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НКК: - қардан аттап өту; - көзделген жерге қар лақтыру; - шанада сырғанау 3. Қимылды ойын: №10 «Қасқыр мен қояндар»	- гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу, аралықтан оңға қарай жалғасқан адыммен аралыққа өту. (2 белбеу бойынша); - допты Кеудесінен екі қолмен тор арқылы лақтыру (торға дейінгі қашықтық 2м). 3. Қимылды ойын: №1 Үшқыштар	- алақанды тірей отырып еңбектеу. - аяқты иыкпен теңестіре тұрып, қолдарын кеудесіне бүге допты лақтырып, қайта қағып алу керек. 3. №6 «Тышқандар мен Мысық» «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НКК: - шеңберден шеңберге секіру; - жүру мен жүгіруден кейін қатардан өз орнын табу; - допты бір-біріне қарсы дөңгелету. 3. Қимылды ойын: №13 Допқа тигіз
--	--	---	---	---	--	---

Тексерілді: _____

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

III апта (09.03 – 12.03)

Тақырыбы: «Өнер көзі - халықта»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танертенгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 2 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50		«Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ; - тапсырманы орындаумен еденге қойылған тақтамен жүру-екі жағынан жүру; - гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу, аралықтан оңға қарай (3 белбеу бойынша); - 20см биіктіктен тереңдікке секіру. 3. Қимылды ойын: №3 Өз жұбынды тап «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ; - допты лақтыру және қағып алу; - допты тізе	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ; - төрт тағандап еңбектеу. - бір-бірінің соңынан баяу қарқынмен жүру. 3. Қ/О: №8 «Трамвай» «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ; - Аяқпен гимнастикалық орындықтарда жүру; - тік мақсатқа лақтыру. 3. Қимылды ойын: №14 Аяғынды сулап алма «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ; - текшеден аттап,	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ; - Бір-бірінің соңынан жүру. - Алға жылжу кезінде екі аяқпен секіру. - жүру мен жүгіруді кезектестіру. 3. Қ/О: №10 «Поезд» «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ; - музыкалық-ырғақтық қозғалыс (алға қарай қадам, секіру)); - тапсырманы орындаумен еденге қойылған тақтамен жүру; - екі жағынан	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ; - Бір-бірінің соңынан жүру. - Алға жылжу кезінде екі аяқпен секіру. - жүру мен жүгіруді кезектестіру. 3. Қ/О: №10 «Поезд» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ; - төрт тағандап еңбектеу. - бір-бірінің соңынан баяу қарқынмен жүру. 3. Қ/О: №8 «Трамвай» «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ; - допты лақтыру және қағып алу;

			арасынаа қыстырып алып секіріп-жүру; - қолға арналған түрлі тапсырмаларды орындап жүру. 3.Қимылды ойын:№15 Шаңырақ	бумамен жүру, - буммен жанама қадаммен жүру; - кіші допты алыс лақтыру; 3.Қимылды ойын: №5 Қояндар мен Қасқыр	жүріп, тақтада екі есе еру; - фитболдарды тікелей бағытта сырғанау. 3.Қимылды ойын:№4 Кішкене аттар	- допты тізе арасынаа қыстырып алып секіріп-жүру; - қолға арналған түрлі тапсырмаларды орындап жүру. 3.Қимылды ойын:№15 Шаңырақ
--	--	--	--	---	---	---

Тексерілді: Т.А.А.
08.02.21.

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

IV апта (15.03 – 19.03)

Тақырыбы: «Өнер көзі - халықта»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңертеңгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 2 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: Тепе-теңдік-бүйірмен, қосымша адыммен, гимнастикалық орындықта, қолдарын белге ұстап, ортасында отыру, қолдарды алға созып, түзелу және одан әрі өту. - "Арық арқылы" секіру-екі аяқпен екпіндеп алға ұмтыту. 3. Қ/О: №11 «Урбек төбет» «Үміт» «Балбөбек» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: Тепе-теңдік-бүйірмен, қосымша	«Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: -музыкалық-ырғақтық қозғалыстар (алға қадам, бірқалыпты - 20 см-ге көтерілген баспалдақты рейкадан аттау . 3. Қимылды ойын:№7 Бақташы мен Табын «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - гимнастикалық қабырға бойымен бір тәсіл арқылы жоғарыға дейін өрмелеу; - залды бойлай, оның оң және сол жағында	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - текшелерді айнала жүру. - жүгіру. 3. №1 «Маған қарай жүгіріңдер!» ойыны. «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - шағын тірек бойынша жүру; - екі аяқтап алға секіру. 3.Қимылды ойын:№16 Ағаш үй құру «Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: -Бір-бірінің артынан "тырна тәрізді", "тышқандар тәрізді" жүру. - Бір-бірінің соңынан ере жүру және жүгіруді кезектестіру. - Сапқа тұру. 3. Қ/О: «Ұядағы құстар» «Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: - оң және сол қолмен лақтыру (ұсақ доптар); - 20см биіктіктен тереңдікке секіру. 3.Қимылды ойын: №8	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: -Бір-бірінің артынан "тырна тәрізді", "тышқандар тәрізді" жүру. - Бір-бірінің соңынан ере жүру және жүгіруді кезектестіру. - Сапқа тұру. 3. Қ/О: «Ұядағы құстар» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - текшелерді айнала жүру. - жүгіру. 3. №1 «Маған қарай жүгіріңдер!» ойыны.

		адыммен, гимнастикалық орындықта, қолдарын белге ұстап, ортасында отыру, қолдарды алға созып; түзелу және одан әрі өту. - "Арық арқылы" секіру-екі аяқпен екпіндеп алға ұмтылу. 3. Қ/О: №11 «Урбек төбет»	орналасқан бау арқылы секіру; - басына қап салу арқылы арқан бойымен жүру 3.Қимылды ойын:№17 Өз түсінді тап	-екпеден биіктікке секіру, - орнынан ұзындыққа секіру; - допты бір-біріне лақтыру 3.Қимылды ойын:№9 Лақтырып,ұстап ал	Құстардың қайтуы	«Күнімі» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚЖ: - допты бір-біріне қарай дөңгелету; - залды бойлатып тасталған бау жіптің оң және сол жағына секіру. 3.Қимылды ойын:№18 Жалауға қарай жүгір
--	--	--	---	--	------------------	--

Тексерілді: Робт
12.03.14.

№ 24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

08.03.2021ж

Тақырыбы: «Өнер көзі - халықта»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танертенгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 1 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - саптан шықпай жүгіру. - допты лақтырып, қайта қағып алу. 3. №4 «Ойыншықты алып кел» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Шеңберге тұру. Аяқты нықпен теңестіре тұрып, колдарын кеудесіне бүге допты лақтырып, қайта қағып алу керек. - Жоғары тіректе еңбектеу-алақан				

		мен тізеге тіреліп «құмырсқа тәрізді» тез өрі шаппан еңбектеу. 3. №5 «Кешікпе»				
--	--	--	--	--	--	--

Тексерілді Р. Б. Б.
05.03.1011 н.

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

22.23.24.03.2021ж

Тақырыбы: «Өнер көзі - халықта»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңертеңгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 2 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Күрсаудан күрсауға секіру. - Доппен жаттығу. - "Дәл пас" - аяқтарын айкастыра отырып, бір-біріне доп лақтырады. 3. Қ/О: «Жалғыз аяқ жолмен» «Үміт» «Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Күрсаудан күрсауға секіру. - Доппен жаттығу. - "Дәл пас" - аяқтарын айкастыра отырып, бір-біріне доп	«Жұлдыз» 1. ЖДД 2. ҚҚ: - көлбеу тактай бойынша алақандар мен тізелерде жоғары қарай сырғу; - оң және сол қолмен лақтыру (бұрлер); - шенберден шенберге секіру. 3. 3 . Қимылды ойын: №10 Таяқшаны құлатып түсір. «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - гимнастикалық орындықпен жүру және дұрыс калыпта секіру; - доптың қозғалыс	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - саптізбекте бір-бірден жүру; «Қоныздар ұшты» деген белгі берілгенде балалар жан-жаққа жүгіреді. «Қоныздар демалады» деген белгі берілгенде, шалқасымен жата калып, аяқ-қолдарын қимылдата бастайды. Осылайша қимылдарды кайталайды. - гимнастикалық орындықтан секіру. 3. Қ/О: №25 «Масаны ұста». «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - жоғарғы жағына тиіп		

		лақтырады. 3. Қ/О: «Жалғыз аяқ жолмен»	бағытын сақтай отырып, допты бір-біріне дөңгелету; - жүру және жүгіру арқылы тапсырмаларды орындау. 3. Қимылды ойын: №20 Лактыр	кетпей тығыз топ күйінде жүру; - басқа қапшықшалар киіп алып, бөренелерден аттау; - екі аяққа қапты қысып алып, секіру. 3. Қимылды ойын: №19 Балықшылар «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ - жерге тимей, доға астында сүртініз. - заттардың айналасында екі аяқты секіру, жерде сызылған сызықтар арқылы. - допты лақтыру адал және мақсаты 3. Қимылды ойын: №12 Доп мектебі		
--	--	---	--	--	--	--

Тексерілді Р.С.Н.
19.03.2021

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

(I апта 24.03-31.03.2021ж)

Тақырыбы: «Біз еңбекқор баламыз»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танертенгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҮОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 1 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50			«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - саптізбекте бір-бірден жүру; «Қоныздар ұшты» деген белгі берілгенде балалар жан-жаққа жүгіреді. «Қоныздар демалады» деген белгі берілгенде,шалкасымен жата қалып,аяқ-қолдарын қимылдата бастайды.Осылайша қимылдарды қайталайды. - гимнастикалық орындықтан секіру. 3.Қ/О: №25 «Масаны ұста». «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ:	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: -Бір-бірінің артынан "тырна тәрізді", "тышқандар тәрізді " жүру. - жүгіру мен жүруді кезектестіру. - Шеңберге тұру. 3. №3«Күн мен жаңбыр» қимылдық ойыны. «Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ - талсырманы орындаумен орындықта жүру: екі жағынан жүру; - көлбеу тақтай	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: -Бір-бірінің артынан "тырна тәрізді", "тышқандар тәрізді " жүру. - жүгіру мен жүруді кезектестіру. - Шеңберге тұру. 3. №3«Күн мен жаңбыр» қимылдық ойыны. «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - саптізбекте бір-бірден жүру; «Қоныздар ұшты» деген белгі берілгенде балалар жан-жаққа жүгіреді. «Қоныздар демалады» деген белгі берілгенде,шалкасымен

			- жоғарғы жағына тиіп кетпей тығыз топ күйінде жүру; - басқа қапшықшалар киіп алып, бөренелерден аттау; - екі аяққа қапты қысып алып, секіру. 3.Қимылды ойын:№19 Балықшылар «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НКҚ - жерге тимей, доға астында сүртіңіз. - заттардың айналасында екі аяқты секіру, жерде сызылған сызықтар арқылы. - допты лақтыру вдаль және мақсаты 3.Қимылды ойын:№12 Доп мектебі	бойынша алақандар мен тізелерде жоғары және төмен қарай сырғу; - ұсақ заттарды (асық) оң және сол қолмен лақтыру. 3.Қимылды ойын:№11 Допты төрдан асыра лақтыру	жата қалып, аяқ-қолдарын қимылдата бастайды. Осылайша қимылдарды қайталайды. - гимнастикалық орындықтан секіру. 3.Қ/О: №25 «Масаны ұста». «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НКҚ: - жоғарғы жағына тиіп кетпей тығыз топ күйінде жүру; - басқа қапшықшалар киіп алып, бөренелерден аттау; - екі аяққа қапты қысып алып, секіру. 3.Қимылды ойын:№19 Балықшылар
--	--	--	---	---	--

Тексерілді

Р.А.А.
19.05.11.

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2020-2021 оқу жылы
(II апта 05 - 09.04.2021)
Тақырыбы: «Біз еңбеккор баламыз»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танертенгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҮОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 1 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - допты қос қолымен лақтыру және қағып алу. - гимнастикалық орындық бетінде еңбектеу. - «Қонжықтар» - алақан мен табанды тірей төрт тағандап еңбектеу. 3. Қ/О: №1 «Маған қарай жүгіріндер». «Үміт» «Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - допты қос қолымен лақтыру және қағып алу.	«Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ: - 1,5 минут баяу қарқынмен жүгіру; - тапсырманы орындаумен гимнастикалық орындықта жүру: ортаға жету, өрістегу және бастапқы нүктеге оралу; - баланың қолынан жоғары тартылған тор арқылы екі қолмен Кеудесінен (торға дейінгі қашықтық 2м) допты лақтыру. 3. Қимылды ойын: №13	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірден жүру. Белгісі бойынша: "Мықтылар!" - деген белгі берілгенде қолдарын жоғары көтеріп, аяқ ұшымен жүру, әдеттегідей жүру. "Ергежейлілер!" - дегенде қолдарын тізеге қойып, жартылай отыру. - екі аяқпен алма-кезек секіру. 3. Қ/О: «Қарама-қарсы жүгіру» «Күнім» 1. ЖДЖ № 1	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Бір-бірінің артынан "тырна тәрізді", "тышқандар тәрізді" жүру - нұсқаушының тапсырмасы бойынша жүгіру. 3. Қимылды ойын: №3 «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірден жүру. Белгісі бойынша: "Мықтылар!" - деген белгі берілгенде қолдарын жоғары көтеріп, аяқ ұшымен жүру, әдеттегідей жүру. "Ергежейлілер!" - дегенде қолдарын тізеге қойып, жартылай отыру. - екі аяқпен алма-кезек секіру. Күн шуақ пен Жанбыр3. Қ/О: «Қарама-қарсы жүгіру» «Күнім»	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Бір-бірінің артынан "тырна тәрізді", "тышқандар тәрізді" жүру - нұсқаушының тапсырмасы бойынша жүгіру. 3. Қимылды ойын: №3 «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Бір-бірінің артынан "тырна тәрізді", "тышқандар тәрізді" жүру - нұсқаушының тапсырмасы бойынша жүгіру. 3. Қимылды ойын: №3 Күн шуақ пен Жанбыр «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ: - екі аяқты заттар арқылы секіру (биіктігі - 5 см); - өкшеде жүрумен

		-гимнастикалық орындық бетінде еңбектеу. -«Қонжықтар»- алақан мен табанды тірей төрт тағанды еңбектеу. 3.Қ/О: №1 «Маған қарай жүгіріңдер».	Кегілер «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: -екпінмен жүгіріп келіп секіру; - қаншықшаларды лақтыру; - бау-жіп астымен жүру 3.Қимылды ойын: №22 Өз орынды тап	2. НҚҚ: -“Табиғат жасақшылары ”»; -“Тосынсай стадионы» - “Көңілді мөре» - Эстафета-поезд. 3.Қимылды ойын: №21 Кім жылдам «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ: -бір-біріне айналдыру; - кегль допты соғу 3. Қимылды ойын:№15 Қайда тығылғанын табу	кезектескен аяқпен жүгіру; - гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу, аралықтан оңға қарай (3 перекладина) қосымша адыммен аралыққа өту. 3.Қимылды ойын:№14 Сақина лақтыру	1. ЖДЖ№ 1 2. НҚҚ: - екпінмен жүгірген бойда ұзындыққа секіру; - доптысебеткесіқолменлақтыру; - шеңбер доға астында жүру. 3. Қимылды ойын: №23 Балақтар мен балақшылар
--	--	---	---	---	---	--

Тексерілді 
02.04.11.

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

III апта (12-16.04)

Тақырыбы: «Біз еңбекқор баламыз»

Күн тәрізді	Уақыт	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңертеңгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҮОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 2 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - «Еңбектеу» - «Соқтықпай еңбектеп өту» - заттар арасынан алақандар мен тізелерімен тіреліп күрсауға барып, алақанын соғу. - Тепе-теңдік «Көпір үстімен» - колдарын еркін жазып, саптізбекте бір-бірден жүру, орындық соңына келгенде төменге түсу. 3. Қимылды ойын: №4 «Ойыншықты алып кел» «Үміт» 1. ЖДЖ № _	«Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. ҚҚ: - допты еденге екі қолмен ұру; - екі аяқты заттар арқылы секіру (биіктігі-10 см). 3. Қимылды ойын: №16 Тауып алда үндеме «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - гимнастикалық орындықтардың үстінен ішпен жылжу; - заттардан аттап жүру; - шаршыдан (кубик) секіру 3. Қимылды ойын: №25	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірден жүру, нұсқаушының тапсырмасы бойынша "торғайлар" сөзіне тоқтау және "шик-шик" деп айту; - "бақалар" сөзіне колдарын тізеге қойып, жүруді жалғастыру. - Біркалыпты қарқынмен жүгіру және "жылқылар" сөзіне секіре жүгіру. 3. Қимылды ойын: №5 «Кешікпе» «Күнім» 1. ЖДЖ № 1	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Бір-бірінің артынан «тырна тәрізді», «тышқан тәрізді» жүру - бір-бірінің соңынан жүру мен жүгіру жаттығуын алмастыру. 3. Қимылды ойын: №6 «Тышқандар мен Мысық» «Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. ҚҚ: - гимнастикалық қабырғаға 1,5 м биіктікке өрмелеу; - допты еденге екі қолмен ұру.	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Бір-бірінің артынан «тырна тәрізді», «тышқан тәрізді» жүру - бір-бірінің соңынан жүру мен жүгіру жаттығуын алмастыру. 3. Қимылды ойын: №6 «Тышқандар мен Мысық» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірден жүру, нұсқаушының тапсырмасы бойынша "торғайлар" сөзіне тоқтау және "шик-шик" деп

		2. НҚҚ: - «Еңбектеу» - «Соқтықпай еңбектеп өту» - заттар арасынан алаңдар мен тізелерімен тіреліп жүрудің бірігіп, алаңынан соғу. - Тепе-теңдік «Көпір үстімен» - қолдарын еркін жазып, саптізбекте бір-бірден жүру, орындық соңына келгенде төменге түсу. 3. Қимылды ойын: №4 «Ойыншықты алып кел»	Қоян мен Аңшылар	2. НҚҚ: - жоғары екпінде жүру; - бір орнында тұрған күйде ұзындыққа секіру; - заттар арасынан допты дөңгелетіп жүргізу. 3. Қимылды ойын: №24 Күн мен Түн «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ: - орнынан ұзындыққа секіру " кім әрі қарай секіреді » - допты бір қолмен бірнеше рет қатарынан ұру және оны екі қолмен ұстау. Қимылды ойын: №18 Түрлі- түсті автомобильдер	3. Қимылды ойын: №17 Кетіп қалған кім	айту»; - "бақалар" сөзіне қолдарын тізеге қойып, жүруді жалғастыру. - Бірқалыпты қарқынмен жүгіру және "жылқылар" сөзіне секіре жүгіру. 3. Қимылды ойын: №5 «Кешікпе» «Күнім» 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - гимнастикалық орындықтардың үстінен ішпен жылжу; - заттардан аттап жүру; - шаршыдан (кубик) секіру 3. Қимылды ойын: №25 Қоян мен Аңшылар
--	--	--	------------------	---	--	--

Тексерілді



09.04.21

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

IV апта (19-23.04.2021ж)

Тақырыбы: «Біз еңбеккор баламыз»

Тәртібі	Уақыты	Түрлі	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Жұма
Таңертеңгі гимнастика	08.20-8.50	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 2 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - гимнастикалық орындықта қолын белге қойып, баяу қарқында жүру. - Жіп үстінен қос аяқпен секіру. 3. Қимылды ойын: №7 «Жалаушаға қарай жүгіру» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - гимнастикалық орындықта қолын белге қойып, баяу қарқында жүру. - Жіп үстінен	«Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ: - гимнастикалық орындықта бүйірімен қосымша адыммен жүру, қол белде; - гимнастикалық қабырғаға 1,5 м биіктікке өрмелеу; - екі аяқты заттар арқылы секіру (биіктігі- 10 см). 3. Қимылды ойын: №19 Құстар мен мысық «Күнім» 1. ЖДЖ № 1	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірінен жүру және бүкіл зал алаңында шашыраңқы жүгіру. - жүру және жүгіру жаттығуларын алма-кезек орындау. 3. Қимылды ойын: №9 «Өз түсінді тап» «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ: - екі аяқты секіру (қашықтық-3м). - допты лақтыру, - қолды жақтап айналдыру, 3. Қимылды ойын: №2	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Қол жаттығуының тапсырмасын үшін «тырна тәрізді», «тышқан тәрізді» бір-бірінен соңынан жүру. - кеглилер арасынан төрт тағандап еңбектеп жүру. 3. Қимылды ойын: №8 «Трамвай» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірінен жүру және бүкіл зал алаңында шашыраңқы жүгіру. - жүру және жүгіру жаттығуларын алма-кезек орындау. 3. Қимылды ойын: №9 «Өз түсінді тап» «Жұлдыз» 1. ЖДД 2. НҚҚ: - музыкалық ырғақты қозғалыстар (артқа қадам, өз айналасына айналу); - гимнастикалық сахнада жаяу жүргіншінің үстінен	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Қол жаттығуының тапсырмасын үшін «тырна тәрізді», «тышқан тәрізді» бір-бірінен соңынан жүру. - кеглилер арасынан төрт тағандап еңбектеп жүру. 3. Қимылды ойын: №8 «Трамвай» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірінен жүру және бүкіл зал алаңында шашыраңқы жүгіру. - жүру және жүгіру жаттығуларын алма-кезек орындау. 3. Қимылды ойын: №9 «Өз түсінді тап» «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - допты еденге лақтыру және оны бір

		көс аяқпен секіру. 3. Қимылды ойын: №7 «Жазушыға көріп жүгіру»	2. НКҚ; - бір-біріне айналдыру; - екпеден а ұзындығында секіру; - екпеден а ұзындығында секіру; 3. Қимылды ойын: №1 Аттар	Қарағайлы ормандағы аюда «Күні» 1. ЖДЖ №1 2. НКҚ; - бір орыннан атын иісіне көтерілу; - орындық үстінде еңбектеу; - гимнастикалық орындықтың қырлы бөлігімен жүру; - тыныс алу және көругимнастикасы. 3. Қимылды ойын: №26 Үйсіз қоян	жүру; - асқазанға арналған гимнастикалық сахнаға жүгіріп оту. 3. Қимылды ойын: №1 Үшқаяштар	қолмен ұстап алу; - допты жоғары лақтыру және оны бір қолмен ұстап алу; - оң және сол жақ бүйірінде пайдалану; - және жазушымен еңбектеулібетіне жазу; 3. Қимылды ойын: №2 Табысқа жетілу
--	--	--	---	---	---	--

Тексерілді

Beitrag
16.04.11

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

І айта (26.04 – 30.04)

Тақырыбы: «Табиғаттың гүлденуі»

	1 26.04-28.04	2 29.04	3 Барлық топтарға	4 Барлық топтарға	5 Барлық топтарға	6 Жұма Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҮОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 1 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: "Парашютистердің" секіруі - орындықтан жартылай бүгілген аяқтарымен секіру; - допты бір-біріне домалату. - Аяқты алшақ ұстап немесе тізерлей, өкшемен отырып, допты бір- біріне домалату. 3. Қимылды ойын: №10 «Поезд» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: "Парашютистердің" секіруі - орындықтан	«Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: - оң және сол аяқты орында секіру. - Музыкалық- ырғақтық қозғалыс (префикс қадам артқа, бірқалыпты приседание); - гимнастикалық қабырғаға 2 м биіктікке өрмелеу. 3. Қимылды ойын: №3 Өз жұбынды тап «Күн» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - қолбеу	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - саптізбекте заттар арасынан бір-бірден жүру және жүгіру. - допты бір-біріне домалату. - жартылай бүгілген аяқтармен секіру. 3. Қимылды ойын: №11 «Урбек төбет» «Күн» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - допты жүру және бір қолмен ұстап алу; - секіру "Классики"; - аяқ пен қолға	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - қолға арналған жүру және жүгіру жаттығуларын орындау; - екі аяқпен шеңбер бойымен секіру; 3. Қимылды ойын: № 12 «Тегіс жолмен» «Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: - Допты еденге бір қолмен ұру; - оң және сол аяқтағы орынды секіру; - тапсырманы орындай отырып, орындықта жүру - екі жағына оқу руден бастап, ортасымен бірге жүріңіз. 3. Қимылды ойын: №4 Кішкене аттар	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - қолға арналған жүру және жүгіру жаттығуларын орындау; - екі аяқпен шеңбер бойымен секіру; 3. Қимылды ойын: № 12 «Тегіс жолмен» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - саптізбекте заттар арасынан бір-бірден жүру және жүгіру. - допты бір- біріне домалату. - жартылай

		жартылай бүгілген аяқтарымен секіру. - допты бір-біріне домалату. - Аяқты алшақ ұстап немесе тікелей секіріп және қолмен ұстап жүру. 3. Қимылды ойын: №10 «Поезд»	тактамен жүру және жүгіру; - алға жылжумен аяқтан аяққа секіру; - қабырғаға доп лақтыру және секіріп қайта ұстап жүру. 3. Қимылды ойын: №4 Адымдап жүр	тіреп, ішпен жоғары жүру; 3. Қимылды ойын: №3 такта тастамақ «Күлдіз» 1. ЖҮГІ 2. ПРЖ - гимнастикалық қабырғаға өту арқылы көлбеу орманмен өрмелеу; - допты еденге бір қолмен ұру. 3. Қимылды ойын: №5 Қояндар мен Қасқыр		бүгілген аяқтармен секіру. 3. Қимылды ойын: №11 «Урбек тобет» «Күн» 1. ЖҮГІ №1 2. ПРЖ - көлбеу тактамен жүру және жүгіру; - алға жылжумен аяқтан аяққа секіру; - қабырғаға доп лақтыру және еденнен секіріп кейін оны ұстап; 3. Қимылды ойын: №4 Адымдап жүр
--	--	--	---	---	--	--

Тексерілді

З.С.Т.

23.04.21

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Денсаулық сақтау және спорт жетекшілігінің ауқым ел пиклограммасы

2020-2021 оқу жылы

11 апта (03.05 – 06.05)

Тақырыбы: «Табиғаттың гүлденуі»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңертеңгі гимнастика	08.20-8.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 1 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен қағып алу. - қолы мен тізеге сүйене отырып орындықтан еңбектеп өту. 3. Қимылды ойын: №13 «Шымшықтар мен Мысық» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - допты жоғары лақтыру және оны	«Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: - жүру және жол бойымен жүгіру кезінде тепе-теңдікті сақтай отырып, доға астына өрмелеу; - екі аяқты алғажылжумен секіру - баулар арқылы секіру. 3. Қимылды ойын: №6 Сұр қоян жуынады. «Күнім» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: - допты бір-біріне лақтыру; - бір орында екі аяқпен қысқа секіруден секіру. - оң және сол қолмен доп	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірден жүру. «Аралар!» деген белгі бойынша балалар қолдарын бұлғап шашырап жүгіреді., - допты жоғары лақтыру және қағып алу; - сап құру кезінде өз орнын табу; 3. Қимылды ойын: №14 «Мекиен мен балапандар» «Жұлдыз» 1. ЖДЖ	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - "арық арқылы секіру" - ұзындыққа секіру. - Бір-бірінің соңынан жүру, приседа. - Бір-бірінен қалыспай жүгіру. - Шенберге сапқа тұру. 3. Қимылды ойын: №15 «Қоймадағы тышқандар» «Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ:	

		екі қолмен қағып алу; - қолы мен тізеге сүйене отырып орындықтан сіңбектен оту. 3. Қимылды ойын: №13 «Тіптің аяқтары мен Мысық»	лақтыру 3. Қимылды ойын: №10 Таяқшаны құлатып түсір.	2. НҚҚ: - доставание коңыраудың отырып, екпіннің; - таяқша арқылы екі аяқты секіру; - аяқпен ағашта 3. Қимылды ойын: №8 Құстардың қайтуы «Күнім» 1. ЖДД 2. НҚҚ: - жұптармен жүгіру; - көлденең бөренемен жүру (жанама қадаммен бүйір); - Асық лақтыру аз. 3. Қимылды ойын: №9 Лақтырып, ұстап ал	- тік көлденең бөренемен жүру; - гимнастикалық қабырғаға оту арқылы көлбеу орманмен өрмелеу; - доғаны еденге бір қадаммен ұру. 3. Қимылды ойын: №7 Бақташы мен Табын	
--	--	---	--	--	--	--

Тексерілді

Жел
20.04.21

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

111 апта (10.05 – 14.05)

Танымалдық гимнастика	Варианттар	Түрлері	Бірлік топтары	Барлық топтары	Барлық топтары	Барлық топтары
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 2 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НКҚ; - Көлбеу сатымен өрмелеу. - еденге қойылған тақтай үстінде жүру (қол белде), басы мен кеудесін тік ұстау. 3. Қимылды ойын: №16 «Қояндар» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НКҚ; - Көлбеу сатымен өрмелеу. - еденге қойылған тақтай үстінде жүру (қол белде), басы мен кеудесін тік ұстау.	«Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НКҚ; - жұптармен жүгіру; - көлденең бөренемен жүру (жанама қадаммен бүйір); - Асық лақтыру аз. 3. Қимылды ойын: №9 Лақтырып, ұстап ал 3. Қимылды ойын: №6 Сұр қоян жуынады 3. Қимылды ойын: №12 Доп мектебі «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НКҚ; - гимнастикалық	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НКҚ; - Саптізбекте бір-бірден жүру; - Нұсқаушының белгісі бойынша ұсақ қадаммен баяу жүруге көшу – «тышқанға ұқсап» - бүкіл ойын алаңында жүгіру. 3. Қимылды ойын: №18 «Кішкене маймылдар» «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НКҚ; - жатып, арқанды ұстау - тік тұрып,	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НКҚ; - Бір-бірінің соңынан жүру. - Бір-бірінің соңынан жүгіру. - Шеңберге сапқа тұру. - "Жалаушаға кім жылдам жетеді?" - жүгіру. - "Арық арқылы секіру" - ұзындыққа секіру. 3. Қимылды ойын: №17 «Кішкене қапшықты кім алысқа лақтырады» «Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НКҚ;	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НКҚ; - Бір-бірінің соңынан жүру. - Бір-бірінің соңынан жүгіру. - Шеңберге сапқа тұру. - "Жалаушаға кім жылдам жетеді?" - жүгіру. - "Арық арқылы секіру" - ұзындыққа секіру. 3. Қимылды ойын: №17 «Кішкене қапшықты кім алысқа лақтырады» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НКҚ; - Саптізбекте бір-

№21 «Ақар» мектепке дейінгі ұйымы

Дене тәрбиесінің жекелей сабақтарына циклограммасы

2020-2021 оқу жылына

1-клас (17.05 – 21.05)

Тәрбиелік сұрастыру

Күн	Уақыт	Детектор	Семініс	Бәрсеңбі	Бейсенбі	Жұма
Тәрбиелік гимнастика	08.20-10.50	Гимн	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (УОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені №2 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Тепе-теңдік-тақтамен жүру, ортасына дейін жету, отырып-тұру, алақанымен шапалақтау. - "Шегіртке" секіру-екі аяқпен, баудан "жыраға" дейін алға жылжып, одан кейін "шегіртке" болып секіреді. 3. Қимылды ойын: №19 «Шеңберге түсір» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ:	«Жұлдыз» 1. ЖДЖ 2. НҚҚ: - көлденең мақсатқа лақтыру (қашықтық 2м); - секіруде секіру. «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - гимнастикалық орындықта жүру, бастарынан қол доптарын аттап жүру; - алға жылжумен екіге секіру; - бір қолмен қатарлардың арасына допты лақтыру және оны екі қолмен еденнен секіріп алғаннан	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - саптізбекте бір-бірден жүру, тізені жоғары көтере, қалыпты қарқынмен жүру; - өкшемен қысқа кадам жасап жүру; - саптізбекте бір-бірден жүгіру. 3. Қимылды ойын: №20 «Жоғарырақ лақтыр» «Күнім» 1. ЖДЖ № 1 2. НҚҚ: - гимнастикалық орындықтағы заттардан аттау	«Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Тізені жоғары көтеріп, қолдың әр түрлі қалпымен бір-бірінің соңынан жүру. - Бір-бірінің соңынан жүгіру. - Шеңберге салқа тұру. - "жалаушаға кім жылдам жетеді", - "шұңқырдан секіріп өт", - "ұшақтар", - " жұбынды тап". 3. Қимылды ойын: №21 «Допты қағып ал» «Жұлдыз»	«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Тізені жоғары көтеріп, қолдың әр түрлі қалпымен бір-бірінің соңынан жүру. - Бір-бірінің соңынан жүгіру. - Шеңберге салқа тұру. - "жалаушаға кім жылдам жетеді", - "шұңқырдан секіріп өт", - "ұшақтар", - " жұбынды тап". 3. Қимылды ойын: №21 «Допты қағып ал» «Үміт»

[illegible]

Тексерілді

14.05.21.

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы

Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы

2020-2021 оқу жылы

(7.05.2021)

Тақырыбы: «Табиғаттың гүлденуі»

	Ұш	Дег	Сей	Сә	Бейсенбі	Жұма
	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға	Барлық топтарға
Гимнастика						
Ойындар ұйымдастырылған оқу - қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Жаттығулар кешені № 1 Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және бағу қимылды ойын жаттығулар					
Мектепке дейінгі кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	9.20-10.50					«Балбөбек» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - "арық арқылы секіру" - ұзындыққа секіру. - Бір-бірінің соңынан жүру, приседа. - Бір-бірінен қалыспай жүгіру. - Шеңберге сапқа тұру. 3. Қимылды ойын: №15 «Қоймадағы тышқандар» «Үміт» 1. ЖДЖ № _ 2. НҚҚ: - Саптізбекте бір-бірден жүру. «Аралар!» деген белгі бойынша балалар қолдарын бұлғап шашырап

